

# NNCZ *Dichtbij*

editie 27 jaargang 08 winter 2023



NNCZ



*“Het is fijn om elkaars burens te zijn.  
We kennen elkaars verhalen en weten  
elkaar te vinden als er wat is”*

**Doorgroeien naar de ouderenzorg van de toekomst**

**Buurtgesprekken**

**Naar elkaar omkijken**

**Buurtkoelkast**

# Voorwoord

## Vorbereiden op zorg in de toekomst

Voor u ligt alweer het laatste NNCZ magazine Dichtbij van dit jaar. Deze keer kijken we vooruit en is het thema toekomstgerichte zorg. Steeds meer zijn we bezig met hoe de zorg er in de toekomst uit zou moeten zien, wetende dat het aantal ouderen gaat verdubbelen en het aantal professionals gaat afnemen. Ouderen en zorg zijn niet het probleem maar een gegeven dat de samenstelling van onze samenleving gaat veranderen. We moeten onze maatschappij er alleen nog op gaan inrichten. Dat weten we al heel veel jaren, maar nu is het echt dichtbij en de urgentie om te veranderen hoog. Naast de blik op de toekomst hebben we uiteraard ook nog steeds oog voor de kwaliteit van dienstverlening van vandaag, ook dat wordt in de media-aandacht weleens vergeten. Dat is waar we ons als NNCZ het afgelopen halfjaar hard voor hebben gemaakt om ook oog te houden voor de bekostiging van zorg op dit moment en niet veel tijdelijk geld voor projecten en te weinig geld voor basiszorg nu. Onze inspanningen hebben nog niet geleid tot grote wijzigingen in beleid vanuit de landelijke politiek en zorgkantoren.

Binnen onze organisatie gaan we een groot traject vormgeven de komende twee jaar met als belangrijkste doelstelling het beschikbaar houden van een zo groot mogelijk aantal professionals voor de meest kwetsbare mensen met een hulpvraag. We gaan daarbij in gesprek met elkaar welke vormen van dienstverlening we in de toekomst juist wel doen, welke niet, wat gemeenschappen zelf kunnen doen en welke professionals we dan nodig hebben in die nieuwe situatie. In december hebben daarover in ieder werkgebied bijeenkomsten plaatsgevonden voor cliënten, eerste contactpersonen, medewerkers en vrijwilligers. We zullen u over dit traject in dit magazine regelmatig op de hoogte houden.

Ik wens iedereen weer een zo goed mogelijke tijd toe tijdens de kerst en bij de viering van het oude en het nieuwe jaar. In contact met mensen om u heen in welke vorm dan ook!

Voor de professionals die ook op deze momenten werkzaam zijn, hopen we dat er tijdens de dienst ook nog wat ruimte is voor het samen beleven van deze bijzondere dagen, met cliënten en/of professionals onderling!

We gaan met z'n allen voor een goed 2024!

Vriendelijke groet,

Roeli Mossel  
Raad van Bestuur NNCZ



# Inhoudsopgave



- 3 Column cliëntenraad
- 4 Tuingroep zorgt voor verse groenten en kruiden in de wijk Wolfsbos
- 6 Buurtgesprekken in Vledder
- 8 Buurtkoelkast in De Weide wordt goed gebruikt
- 10 Herdenkingsweek 2023
- 11 Mariënelde wint Dorpsvernieuwingsprijs 2023
- 12 Kerstrecept 2023
- 14 Samen zorgen/toegroeien naar ouderenzorg van de toekomst
- 15 Update cliëntenraad en gebiedsraden
- 16 Klaverjassen met buurtgenoten in Jannes van der Sleedenhuis De Kaap
- 18 Mevrouw Rous en mevrouw Bel kijken elke dag naar elkaar om
- 20 Zorgzame buurt Krakeel: Interview Femmie en Dicky
- 22 De NNCZ Dichtbij Puzzel
- 23 Vrijwilliger in beeld Gienie Iden





Noord Nederlandse Coöperatie  
van Zorgorganisaties

Leven zoals u dat wilt, dat is  
ons uitgangspunt. Samen met u  
kijken we naar de beste vorm  
van zorg. Immers:

**'Samen zijn we van waarde'.**

- Thuiszorg
- Dagbesteding/dagontmoeting
- Wonen in een aanleunwoning
- Verblijf in één van onze  
woonzorgcentra (verpleeg-  
huis- en verzorgingshuiszorg)
- Herstelzorg en terminale zorg

#### Contact

**Algemene informatie**

**nummer: 0528 200 200**

**www.nncz.nl / info@nncz.nl**



## Column cliëntenraad

Alice Grondhuis

## Krachten bundelen

Langzaamaan naderen we het einde van het jaar: het moment waarop men doorgaans de tijd neemt om te reflecteren, te evalueren, te herinneren. Het is de tijd van goede voornemens, ambitieuze plannen, nieuwe uitdagingen... En de tijd om ons samen voor te bereiden op wat er komen gaat.

De ouderenzorg staat aan de vooravond van veel ingrijpende ontwikkelingen. Des te belangrijker is het om waar mogelijk als samenleving onze krachten te bundelen om samen van waarde te kunnen zijn in het licht van deze op handen zijnde veranderingen. Met een open en realistische blik moeten we samen de transitie in de ouderenzorg gaan maken naar een andere manier van zorgen met en voor elkaar.

De cliëntenraad van de NNCZ wenst iedereen fijne feestdagen en een liefdevol, vredig en gezond 2024.

*Namens de cliëntenraad van de NNCZ*

*Alice Grondhuis, ondersteuner cliëntenraad*







# Tuingroep zorgt voor verse groenten en kruiden in de wijk Wolfsbos

**Bart Krikken woont in de buurt van het Jannes van der Sleedehuis Wolfsbos. Ongeveer 2 jaar geleden hielp Bart tijdens de actie NLdoet in de tuinen rond het woonzorgcentrum. Barts vrouw Anneke is vrijwilliger aan de receptie en toen vrijwilligerscoördinator Erna Tigelaar sprak met haar had ze het over de tuingroep maar ze misten eigenlijk nog iemand die de groep wil begeleiden. Aangezien Bart fervent tuinierder is, was de verbinding snel gemaakt. De tuingroep bestaat uit diverse bewoners van het Jannes van der Sleedehuis, waaronder mevrouw Breukers voor wie tuinieren een hobby is.**

Elke maandagmiddag verzamelt de tuingroep zich rond de tuinbakken. Mevrouw Breukers: 'Wij zijn begonnen met het tuinklaar maken van de bakken, alle dode planten eruit en de bakken bemesten met gedroogde koemest want wij doen het natuurlijk biologisch.' Bart: 'Al gauw kwam er een bewoner die zei: die achterste bak, niets aan doen want daar staat Oost-Indische Kers in en die bloeide vorig jaar heel mooi, maar het euvel was al geschiet want er waren al broccoliplantjes in gepoot, gelukkig bleek dat heel goed samen te gaan.' Mevrouw Breukers: 'Wist je dat je de bloemen en de blaadjes van de Oost-Indische Kers kunt eten? Dat smaakt heel lekker, in de rauwkost bijvoorbeeld. Het heeft een pittige smaak.'

'Elke woensdag- en vrijdagavond gaf ik alle planten altijd water.', aldus mevrouw Breukers. 'Nu regent het veel en hoeft het natuurlijk niet.' Bart: 'Bij een tuincentrum zijn van allerlei zaden en plantjes gekocht en met veel enthousiasme gezaaid en gepoot, al snel kwamen de eerste groenten op en kon begonnen worden met het wieden.' Bart heeft zelf ook een volkstuin en ook daar vandaan komen diverse zaden: 'Het volgende

hebben wij geoogst dit jaar: aardbeien, tomaten, komkommers, broccoli, bloemkool, courgettes, boontjes, snijbieten en ijsbergsla. Nu staat er nog andijvie en boerenkool en diverse kruidenplantjes zoals dille, peterselie, munt, basilicum, selderij, tijm en bieslook, al met al een geslaagd tuinjaar.' Bart: 'Ook waren er nog zonnebloemzaadjes over van de wedstrijd "Wie kweekt de hoogste zonnebloem?", die hebben de bewoners gepoot tussen de aardbeien'. Zie het resultaat op de foto.





Mevrouw Breukers: 'Mijn zonnebloem werd veel te groot en kon niet meer op het balkon staan. Toen deed ik niet meer mee, want ik vind het juist leuk dat anderen winnen'.

De groenten die geoogst zijn, worden door iedereen gebruikt: in de keuken, door buurtgenoten of bewoners van het woonzorgcentrum. Mevrouw Breukers: 'Ik loop heel vaak met bewoners door de tuin en laat de groenten en kruiden zien en proeven natuurlijk. Ze zijn voor algemeen gebruik, iedereen mag plukken uit de tuin, maar dat weet nog niet iedereen. De kruiden zijn bijvoorbeeld heel goed te gebruiken in de soep.' Bart: 'Blijft er dan nog groente over? Dan plaatsen we die in de Buurtkoelkast aan de voorkant van het Jannes van der Sleedenhuis Wolfsbos. Er kwamen buurtgenoten langs en die heb ik gelijk een zakje tomaten meegegeven'. De tuintjes worden nu winterklaar gemaakt.





# Buurtgesprekken in Vledder

Afgelopen juni is Gea Veldmeijer met pensioen gegaan als programmaleider Wonen, welzijn & zorg bij een woningbouwcoöperatie. Maar stilzitten zit niet in haar aard. Gea doet divers vrijwilligerswerk en is ook nog deeltijd zzp-er, voornamelijk als adviseur voor dorpen en steden om de leefbaarheid te verbeteren en wensen op te halen voor woonzorgvisies. In beide functies kan ze haar werkervaring heel goed gebruiken. Zo is ze onder andere lid van het bestuur van Stichting Onderdak in Vledder. Vanuit die rol neemt ze ook deel aan de werkgroep 'Domeinoverstijgend samenwerken' (DOS) waarin het wegnemen van de schotten tussen verschillende financieringsvormen van zorg centraal staat. We spraken Gea over de buurtgesprekken die regelmatig plaatsvinden in Vledder, nu geleid door de werkgroep DOS om de wensen van inwoners op te halen.



Gea: 'De buurtgesprekken zijn de basis van de zeer betrokken burgerparticipatie in Vledder. In 2012 vonden de eerste buurtgesprekken plaats toen het zorgbeleid van de overheid veranderde van 'zorgen voor' naar 'zorgen dat'. Met het dorp gingen we in gesprek over het levensloopbestendig wonen in Vledder. Het lukte niet om een partij te vinden die een woonzorgcentrum wilde bouwen in het dorp. In de buurtgesprekken hebben we toen de ingrediënten verzameld voor de visie op levensloopbestendig wonen. Daar is uiteindelijk woonzorgcentrum de Borgstee uitgekomen die het dorp zelf heeft gerealiseerd en waar inwoners van Vledder en omstreken kunnen verblijven. De Borgstee bestaat uit 16 koop- en 16 huurappartementen en daarnaast zijn er 3 logeerruimten voor een kortdurend verblijf voor mensen die bijvoorbeeld moeten herstellen na een zieken-

huisopname. De NNCZ levert de zorg. De bewoners van de Borgstee blijven voor alles dorpsgenoot.'

'De buurtgesprekken onder leiding van de werkgroep DOS, vonden plaats met zo'n 300 inwoners van Vledder. We blikken eerst altijd even terug; wat is de huidige realiteit? Wat is er veranderd sinds de vorige ronde van buurtgesprekken? Wat gaat er al goed? En wat kan nog beter? Er komen straks weer wijzigingen in het beleid van de overheid en ondertussen neemt het aantal ouderen toe. Maar zelf willen we ook vaker langer zelfstandig thuis blijven wonen, ook met een zwaardere zorgvraag. We hebben daarom de vragen gesteld aan het dorp: Hoe zien jullie dat? Wat heb je dan nodig om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen? Heb je een netwerk van mensen om je heen die je dan kunnen helpen?

Kun je iets doen voor een ander? Daar hebben we het gesprek over gevoerd met het dorp. De input hebben we gebundeld. Verder is er een klankbordgroep van dorpsgenoten samengesteld die de wensen handen en voeten moet geven.'

*“Heb je mensen om je heen, heb je een actief netwerk?”*

'In Vledder is er ook al heel veel op het gebied van noaberschap, zoals het buurtcentrum Noabuur waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, de Noabuurbus die mensen overal naartoe brengt, zoals naar de kapper of familie, een informatie- en hulpsteunpunt waar mensen terecht kunnen met vragen, bijvoorbeeld over de digitale wereld, er is een spreekuur met onze wijkverpleegkundige en er zijn al-

lerlei welzijnsactiviteiten om elkaar te ontmoeten, samen creatieve activiteiten te ondernemen of sporten. Ook kun je in Vledder gebruikmaken van “Pannechien”: een keer in de twee weken kun je thuis van een maaltijd genieten die gekookt wordt door vrijwilligers.’

‘Het dorp is verdeeld in 10 buurten en elke buurt heeft een buurtvertegenwoordiger. Via deze buurtvertegenwoordigers worden de uitnodigingen voor de buurtgesprekken gedaan. De buurtgesprekken worden altijd druk bezocht. Er is een grote belangstelling voor omdat inwoners merken dat ze gehoord worden en dat ze invloed hebben op wat er gaat gebeuren. Zo zijn ook woonzorgcentrum De Borgstee en buurtcentrum Noabaar ontstaan. Er is nu een plan om aanleunwoningen, mantelhuishuizen (levensloopbestendige woningen voor 55-plussers die naar elkaar omkijken) en starterswoningen te bouwen in Vledder. Deze ideeën komen allemaal voort uit de buurtgesprekken.’

*“Wat heb je nodig om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen?”*

‘Ook is er onlangs een pilot gestart in de gemeente Westerveld. In die pilot willen we professionals en inwoners dichterbij elkaar brengen, schotten tussen financieringsvormen slechten, maar ook het dorp stimuleren om samenredzaamheid en noaberschap nog meer te ontwikkelen. Ook daarvoor is weer een nieuwe ronde van buurtgesprekken gestart.’

*“Wat kun jij voor een ander betekenen?”*

## Uitkomsten buurtgesprekken Vledder

### **Wat heb je nodig om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen?**

- Aanpassingen in de woning (zoals traplift).
- Huishoudelijke hulp, boodschappenhulp.
- Af en toe een gesprek met iemand.
- Betaalbare taxiriten.
- Uitleenpunt voor domotica.
- Woningen voor mantelzorgers.
- Zekerheid over een plek voor de laatste dagen van je leven.
- Dorpsregisseur die informeert over zorgzaken of deze regelt.

### **Heb je mensen om je heen, heb je een actief netwerk? Hoe kun je deze vergroten?**

- Signaleringsfunctie bij vrienden, kinderen, burens leggen.
- Een buurtapp opzetten.
- Buurt- of wijkhulpteams.

### **Wat mis je nog in Vledder?**

- Een informatiepunt over regelingen in de zorg en domotica.
- Opleidingsmogelijkheden voor mantelzorgers door professionals.
- Lijst met beschikbare mantelzorgers/vrijwilligers in de buurt.
- Jongeren behouden in Vledder.
- Meer betaalbare en beschikbare hulp in de huishouding.
- Levensloopbestendige woningen voor (minder) validen.
- Saamhorigheid stimuleren en meer aandacht voor eenzaamheid.
- Klusdienst.

### **Wat zou je graag willen in Vledder?**

- Betere bereikbaarheid huisarts buiten werktijden.
- Meer aangepaste woningen voor ouderen.
- Meer woningen voor jongeren.
- Meer aandacht voor elkaar.

### **Wat kun jij voor een ander betekenen?**

- Melden als je je zorgen maakt over mensen.
- Beter op je burens/buurt letten.
- Je competenties inzetten voor een ander, bijvoorbeeld naaiadvies geven.
- De buurt informeren over welzijn buurtgenoten, bijvoorbeeld ziekenhuisopnames of overlijden.

### **Hoe kan de zorg beter?**

- Medicijnprijzen naar beneden.
- Aantal zorgaanbieders reduceren.
- Meer zorgpersoneel.
- Meer aanleunwoningen.
- 1 loket voor alle zorgvragen.



# Buurtkoelkast in De Weide wordt goed gebruikt

Even leek het erop dat de buurtkoelkast geen succes was in de wijk De Weide in Hoogeveen; de koelkast was vooral leeg als vrijwilligers van het Jannes van der Sleedenhuis De Vecht, Trijntje Zwart en Marjan de Boer, een kijkje namen in de koelkast. Maar wat bleek? De buurtkoelkast werd juist heel goed gebruikt! Regelmatig wordt de koelkast gevuld door buurtgenoten en even zo snel worden de producten er weer uit gehaald.



Trijntje en Marjan waren na hun pensioen op zoek naar vrijwilligerswerk dat juist niet linkt met hun vorige werk, zodat het ook weer een beroep doet op andere dingen van jezelf. Marjan: 'We zijn hier terechtgekomen in coronatijd. De NNCZ deed een oproep om te ondersteunen in de zorg.' Trijntje: 'Wij zitten ook maar thuis en kunnen onze tijd beter benutten. Dus toen hebben we ons aangemeld. Sindsdien zijn we vrijwilliger bij de NNCZ. We hebben onder andere geholpen met het inpakken van kerstcadeautjes voor medewerkers en bewoners en we hebben heel veel kraanvogels gevouwen voor een herdenkingsbijeenkomst. Inmiddels doen we

veel meer. Zoals het aankleden van de ingang van het woonzorgcentrum, zodat de binnenkomst gezelliger wordt. Per seizoen maken we een passend decor. En ook zijn we de buurtvrijwilligers voor de buurtkoelkast. Trijntje: 'Vanuit de NNCZ werd ons gevraagd mee te denken over de koelkast. Toen hebben we een uitgebreid onderzoek gedaan naar het gebruik van buurtkoelkasten. Waar zie je ze en hoe succesvol zijn ze en hoe komt dat? Zo kwamen we initiatieven in Friesland tegen waar ze gewoon in weilanden een eenzame, felrode buurtkoelkast hebben neergezet.' Marjan: 'Ook in New York worden ze veel gebruikt. Daar zie je in de straten enorm

*“In New York staan heel veel buurtkoelkasten, heel hip beschilderd met graffiti.”*

grote buurtkoelkasten versierd met graffiti.' Trijntje: 'We merken hier in Nederland nog terughoudendheid in het gebruik van de buurtkoelkast. "Ik durf dat niet te doen want dan zullen de mensen wel zeggen van die heeft of geen geld of die heeft wel geld en zit alsnog te profiteren." Het is nooit goed. Maar het idee is eigenlijk heel simpel: puur en alleen om voedselverspilling tegen te gaan en elkaar te helpen. Er moet nog een slag gedaan worden in



die gedachten, maar het lijkt in De Weide gelukt.' Marjan: 'Als we hier zijn, kijken we altijd even in de koelkast, maar hij was bijna altijd leeg. We dachten eerst dat de koelkast helemaal niet werd gebruikt. Maar wat bleek? De buurtkoelkast werd juist heel goed gebruikt! Regelmatig wordt de koelkast gevuld door buurtgenoten en even zo snel worden de producten er weer uit gehaald. Zo spraken we een mevrouw die heel veel blikken in de buurtkoelkast had geplaatst. Haar man ging een paar uur later kijken en alle blikken waren weg. Een andere mevrouw koopt altijd aanbiedingen 1+1 gratis. Niet omdat ze het zelf kan gebruiken, maar die tweede zet ze dan in de buurtkoelkast. En heel snel is het weer weg.'

Trijntje en Marjan doen niet alleen vrijwilligerswerk bij de NNCZ, maar ook bij het hospice waar Marjan zorgvrijwilliger is en Trijntje kookt en bakt voor het hospice. Daarnaast rijden ze voor de stichting Vrijwilligersvervoer. Trijntje: 'Dat is een stichting die mensen op aanvraag vervoert, tegen een kleine

onkostenvergoeding. Het zijn vaak mensen die niet in aanmerking komen voor de taxipas van de gemeente. We brengen mensen naar het ziekenhuis, of naar een woonzorgcentrum, enz.' Marjan: 'Maar vakantie vinden we ook heel belangrijk. We zeggen altijd: we willen niks meer doen waar we moeten vragen of we op vakantie mogen. Vrijwilligerswerk past hier perfect in.' Marjan: 'Toen ik met pensioen ging wilde ik niet alleen maar denken wat voor leuks ga ik vandaag doen. Ik wil niet alleen maar dingen doen die gericht zijn op mezelf. Plus je blijft deel uitmaken van de maatschappij en je krijgt te maken met heel andere dingen dan waar je mee bezig was in je werk.' Trijntje: 'En je ontmoet heel veel leuke mensen! We willen samen graag iets betekenen voor de wereld en we willen niet stilstaan. De wereld ontwikkelt zich en ik ben me zeer bewust van het feit dat wij mee moeten. Dat krijgen we niet door stil te zitten op de stoel thuis en te denken; het komt wel op ons af. En we willen de talenten die we hebben, benutten.'



*“We willen niet stil staan,  
maar iets betekenen voor  
een ander.”*





# Herdenkingsweek 2023

In de week van 6 november hebben we in verschillende werkgebieden van de NNCZ de bewoners herdacht die het afgelopen jaar zijn overleden. Tijdens de herdenkingsavonden luisterden we met elkaar naar prachtige livemuziek, gedichten, een overdenking en naar het noemen van de namen van de overledenen. Na afloop van de bijeenkomst was er de gelegenheid om met elkaar nog een kopje koffie te drinken en na te praten.

Het delen van de herinnering en het noemen van de namen na het verlies van een dierbare, zoals wij dat tijdens de herdenkingsweek deden, kan pijnlijk zijn maar ook goed doen. Volgens de Joodse traditie sterft een mens twee keer. De eerste keer als zijn of haar hart stopt met kloppen, en de tweede keer als zijn of haar naam niet meer wordt genoemd. Want iemand 'doodzwijgen' is hem een tweede dood geven. Daarom is het ook zo belangrijk dat wij de namen blijven noemen van hen die ons lief zijn en blijven, ook al zijn ze niet meer onder ons. Zolang iemands naam nog gebruikt wordt en herinneringen worden opgehaald, is iemand nog niet echt overleden. Dan is hij of zij nog bij ons. In onze gedachten, in ons hart.







# Mariënvelde wint Dorpsvernieuwingsprijs 2023

Het was heel spannend. Grijskerk, Mariënvelde (Gelderland) en Vledder stonden alle drie in de finale van de landelijke Dorpsvernieuwingsprijs 2023, een prijs die de Landelijke Vereniging voor Kleine Kernen eens in de 2 jaar uitreikt aan bewoners die zelf initiatieven nemen die bijdragen aan de leefbaarheid van hun dorp of regio. Mariënvelde won de prijs (een geldbedrag van 3.000,- euro, bedoeld voor projecten die de leefbaarheid van het dorp nog verder bevorderen), Grijskerk en Vledder grepen net mis en ontvingen de gedeelde tweede prijs (een geldbedrag van 1.500,- euro).



*De prijs werd aan de initiatiefnemers uitgereikt in aanwezigheid van Koning Willem-Alexander die speciaal daarvoor naar het symposium 'Zorg op het dorp' in Schaick was gekomen. De jury was onder de indruk over de initiatieven in de dorpen:*

✓ In **Grijskerk** gaat het om De Nieuwe Wierde waar de samenwerkingsdriehoek van multifunctioneel centrum (MFC), de dorpscoöperatie en zorgaanbieder (NNCZ) heeft geresulteerd in een prachtig MFC waarin een woonzorgcentrum (dat dreigde te verdwijnen), het historisch archief, een kapper en de bieb een plek hebben en er zijn zalen, een ontmoetingsplaats en een dorpsloket waar alle dorpsbewoners terecht kunnen voor ondersteuningsvragen.

Bovendien krijgen leerlingen van de plaatselijke vmbo-opleiding 'zorg en welzijn' hier hun praktijkonderwijs.

✓ In **Mariënvelde** gaat het om de Brede Maatschappelijke Voorziening die gerealiseerd is in het dorp voor alle leeftijden, met een nieuwe, aantrekkelijke ruimte voor spel, sport en sociale ontmoetingen. Zorgcorporatie Mariënvelde zorgt er ook voor dagbesteding aan ouderen en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

✓ In **Vledder** gaat het om De Borgstee, het duurzaam gebouwde en energieneutrale woonzorgcentrum met 32 appartementen (waar de NNCZ de zorg levert) dat met gemeenschapsgeld is gebouwd. Ook werd met een zorgvisie verder de basis gelegd voor een inclusieve dorpsgemeenschap met een Informatie & Contactcentrum voor Welzijn en Zorg 'Naabuur', het project 'omkiek'n naor elkaor' en de Stichting NaabuurTbus.

*In alle initiatieven is de beweging naar zorgzaam samenleven duidelijk gemaakt. De NNCZ is trots op de samenwerking met twee van de finalisten en feliciteert Mariënvelde met deze prachtige prijs!*



# Kerstrecept

Eet smakelijk samen!



## VOORGERECHT:

**Pompoensoep met iets crème fraîche en afgemaakt met vers gesneden bieslook.**

### Ingrediënten

1 ½ kilogram flespompoen  
2 middelgrote uien  
2 tenen knoflook  
250 gram winterpenen  
4 el milde olijfolie  
2 gedroogde laurierblaadjes  
2 tl gemalen komijn  
1 groentebouillonblokje  
1 liter kraanwater  
2 tl tabasco  
125 gram crème fraîche

### Bereiding

- 1 Halveer de pompoen en verwijder de zaden en draderige binnenkant met een lepel. Snijd het vruchtvlees in stukken. Snijd de uien en knoflook grof en de winterpeen in plakken.
- 2 Verhit de olie in een grote soeppan. Voeg de pompoen, ui, knoflook en winterpeen toe en bak 5 min. op middelhoog vuur. Roer regelmatig. Voeg de laurierblaadjes en komijn toe en bak 1 min. mee. Voeg de boullontablet en het water toe en breng aan de kook. Zet het vuur laag en laat 30 min. zachtjes koken.
- 3 Verwijder de laurierblaadjes. Pureer de soep met een staafmixer. Breng op smaak met de tabasco, peper en eventueel zout. Verdeel over diepe borden of kommen en schep op elke portie een lepel crème fraîche.

## HOOFDGERECHT:

**Aardappeltjes uit de oven voor 4 personen:**

### Ingrediënten

750 gram aardappelen  
6 takjes rozemarijn  
4 takjes tijm  
2 tl grof zeezout  
4 el traditionele olijfolie  
2 bollen knoflook  
1 ui

### Bereiding

Doe de aardappelen in de met bakpapier beklede braadslee of ovenschaal. Rits de blaadjes van de rozemarijntakjes. Voeg de rozemarijn en het zeezout toe en besprenkel met de olie. Haal de tenen knoflook los en meng de ongepelde tenen erdoor. Bak ca. 50 min. in de oven tot de aardappelen goudbruin zijn. Schep regelmatig om. Serveer met (een deel van) de knoflook, knijp deze dan eerst uit de velletjes.

**Gemengde salade voor 4 personen:**

### Ingrediënten

150 gram gemengde salade (rucola, eikenblad, veldsla en ijsbergsla)  
½ komkommer  
10 kleine smaaktomaatjes  
1 ei  
Kruidendressing

### Bereiding

- 1 Was de sla en draai droog en meng vervolgens deze slasoorten door elkaar.
- 2 Snij de komkommer en de smaaktomaatjes.
- 3 Snijd het ei in vieren.
- 4 Meng de komkommer en tomaatjes door de sla leg vervolgens het ei er bovenop.
- 5 Maak af met de kruidendressing.





### Varkenshaas champignonroomsaus voor 4 personen:

#### Ingrediënten

- 600 gram scharrelvarkenshaas
- 30 gram ongezoeten roomboter
- 250 gram kastanjechampignons
- 50 milliliter medium sherry
- 250 milliliter bospaddenstoelenfond
- 125 milliliter verse slagroom

#### Bereiding

- 1 Verdeel de varkenshaas in 4 gelijke porties en bestrooi met peper en zout. Verhit de boter in een koekenpan en bak het vlees op hoog vuur in 3 min. rondom bruin. Zet het vuur middelhoog en bak het vlees nog 8 min. Keer regelmatig.
- 2 Maak ondertussen de kastanjechampignons schoon en snijd ze in plakjes. Neem het vlees uit de pan en laat rusten onder een stuk aluminiumfolie of een deksel. Bak de champignons 5 min. in het achtergebleven bakvet. Draai het vuur lager en voeg de sherry aan de champignons toe.
- 3 Voeg de paddenstoelenfond toe en laat op hoog vuur 5 min. koken. Voeg de slagroom toe en laat inkoken tot sausdikte. Dit duurt ca. 4 min. Proef de saus en breng eventueel op smaak met peper en zout. Serveer de varkenshaas met de saus. Snijd het vlees voor serveren eventueel in plakjes.

### Stoofperen voor 4 personen:

#### Ingrediënten

- 1 citroen
- 1 kilogram Gieser Wildeman stoofperen
- 250 milliliter soepele rode wijn
- 75 grams kristalsuiker
- 2 kaneelstokjes
- 4 kruidnagels
- 1 laurierblaadje
- 700 milliliter kraanwater

#### Bereiding

- 1 Boen de citroen schoon en snijd met een scherp mes of dunschiller 3 reepjes van de gele schil. Schil de peren, laat de stelen eraan zitten.
- 2 Doe de wijn in een ruime pan en voeg de suiker, kaneelstokjes, kruidnagels, het laurierblaadje en de citroenschil toe. Voeg de peren toe en vul aan met het water of tot ze net onder staan.
- 3 Knip een cirkel ter grootte van de pan uit het bakpapier en leg als een deksel op de peren. Stoof de peren in ca. 1 uur en 30 min. op laag vuur gaar. Haal de peren uit de pan en kook het kookvocht in ca. 30 min. tot een derde in. Serveer de stoofperen in de siroop.

## NAGERECHT:

### Apfelstrudel met slagroom en vanille-ijs voor 4 personen:

#### Ingrediënten

- 200 gram tarwebloem
- 100 gram ongezoeten roomboter
- 120 milliliter lauw kraanwater
- 1 mespunt zout
- 4 Jonagold appels
- 100 gram kristalsuiker
- 50 gram rozijnen
- 1 el gemalen kaneel
- 8 gram vanillesuiker
- 1 tl gemalen kruidnagel
- 3 el citroensap
- 55 gram amandelschaafsel
- 4 beschuiten

#### Bereiding

- 1 Breng een pan water aan de kook. Meng de helft van de bloem, de helft van de boter, het lauwwarme water en het zout. Voeg de rest van de bloem toe en kneed met de hand soepel. Schenk het kookwater uit de pan. Leg 1 vel bakpapier in de pan en leg het deeg erop. Dek af en laat 1½ uur rusten. Verwarm de oven voor op 190 °C.
- 2 Halveer de appels en snijd in kwarten. Verwijder de klokhuizen en snijd de parten in blokjes van 0.5 x 0.5 cm (brunoise). Meng de appelstukjes met de suiker, rozijnen, kaneel, vanillesuiker, kruidnagel, het citroensap en amandelschaafsel.
- 3 Rol het deeg met de deegroller op een met bloem bestoven werkblad uit tot een lap van 20 x 30 cm. Leg op een passend stuk bakpapier en rek het met de hand verder uit tot 50 x 70 cm, tot het deeg bijna doorzichtig is. Bestrijk royaal met de helft van de rest van de boter. Verkruiemel de beschuiten boven het deeg. Verdeel het appelmengsel over de helft en laat 4 cm aan de randen vrij. Vouw de zijanten naar binnen. Rol de strudel op met behulp van het bakpapier. Bestrijk met de rest van de boter.
- 4 Leg de strudel op het bakpapier op een bakplaat. Bak in ca. 55 min. in het midden van de oven gaar. Laat iets afkoelen en serveer.



# Samen zorgen/toegroeien naar ouderenzorg van de toekomst

Natuurlijk weet je nooit helemaal hoe de toekomst er op het gebied van ouderenzorg uitziet, maar er zijn wel een aantal trends te herkennen. Er zijn inmiddels diverse onderzoeken geweest daaruit is een aantal interessante zaken halen. Hieronder staan een aantal op een rij.



Anco Groote, lid cliëntenraad  
en lid gebiedsraad  
De Weide Hoogeveen

## 1. Oud worden doe je thuis

Ouderen wonen steeds langer thuis. Mensen met een lichte zorgaanvraag komen niet meer in aanmerking voor wonen in een verzorgingshuis. Zelfs met een zwaardere zorgaanvraag is het mogelijk om langer thuis te blijven wonen. Dit komt onder meer door sociale netwerken en de inzet van familieleden en mantelzorgers.

## 2. Persoonsgerichte zorg

Binnen de ouderenzorg draait het steeds meer om persoonsgerichte zorg. Er wordt uitgegaan van wat een cliënt nodig heeft en hoe het sociale netwerk hieraan kan bijdragen.

## 3. Meer gebruik van technologie

Net als in allerlei andere branches, neemt ook het gebruik van technologie in de ouderenzorg toe. Technologie heeft nu eenmaal de toekomst en maakt het mogelijk om onder meer zorg op afstand te verlenen aan ouderen. Bovendien groeien zorgmedewerkers van nu

op in een digitale wereld en weten dus niet beter.

## 4. Rol en functie van zorgprofessional verandert

De rol en functie van een zorgprofessional verandert steeds meer. Niet langer staat alleen maar centraal wat iemand niet kan. Er wordt ook gekeken naar zijn/haar zelfredzaamheid en veerkracht.

## 5. Overheid als verbindende factor

De overheid is steeds meer de verbindende factor tussen diverse zorgpartijen. Hiermee krijgt ook de participatiesamenleving meer vorm. Partijen worden bij elkaar gebracht en gestimuleerd om vernieuwing in de ouderenzorg te realiseren.

## 6. Kennis opdoen en delen

Vraagstukken in de ouderenzorg zijn complex en dit verandert ook niet in de toekomst. Logisch dus dat steeds meer kennis wordt opgedaan én gedeeld. Door nauw samen te werken zijn veel problemen sneller en effectiever op te lossen.





# Update cliëntenraad en gebiedsraden

## Wist u dat...

De cliëntenraad input heeft geleverd via het LOC (stichting die cliëntenraden ondersteunt) ten aanzien van de nieuwe ontwikkelingen in de ouderenzorg? Afgevaardigden van de NNCZ cliëntenraad zijn hier ook bij aanwezig geweest. De input is gebruikt ter advies aan het nieuw te vormen kabinet.

In de decembereditie van Zorg & Zeggenschap, het magazine van het LOC, een interview te lezen is van Mariëlle Kuipers van het LOC en Bé Uiterwijk Winkel, voorzitter van de NNCZ cliëntenraad?

De gebiedsraad van Wolfsbos Hoogeveen op zoek is naar nieuwe leden?

Het LOC (stichting die cliëntenraden ondersteunt) een petitie is gestart met de oproep aan het kabinet om rust en ruimte te geven voor de ouderenzorg van morgen? Ondertekenen kon tot en met 10 december.

De cliëntenraad werkt met aandachtsvelden. Dit zijn onderwerpen waar de cliëntenraad extra aandacht aan besteedt, omdat deze belangrijk zijn voor de cliënten. Voor 2023-2024 zijn dit:

- Zelfstandig wonende cliënten
- Zorgtechnologie
- Positionering van de (lokale) gebiedsraden
- Eten en drinken

Leden van de cliëntenraad naar het congres 'Anders werken in de zorg' in Nieuwegein zijn geweest? Dit is een congres toegespitst op zorgtechnologie?

Er op verschillende NNCZ-woonzorgcentra herdenkingsbijeenkomsten zijn geweest?



# Klaverjassen met buurtgenoten in Jannes van der Sleedenhuis De Kaap

Buurtgenoot van het Jannes van der Sleedenhuis De Kaap Piet Schepel is regelmatig te vinden in het woonzorgcentrum. Piet woont tegenover het woonzorgcentrum en wilde vlak vóór corona al beginnen met een klaverjasclub met buurtgenoten. Piet: 'De datum was al gepland, maar corona gooide roet in het eten. Alles was in een keer dicht. We wilden het al eerder weer opstarten maar door persoonlijke omstandigheden is dat niet gelukt. Maar nu starten we echt met een groep van 15 personen, waarvan 6 bewoners van het Jannes van der Sleedenhuis De Kaap en 9 buurtgenoten. We verwachten nog meer interesse door mond-tot-mondreclame.' Piet zit in de bewonerscommissie van de wijk en ook Marlène Smit, NNCZ vrijwilligerscoördinator, is algemeen lid van deze commissie om de verbinding met de buurt in stand te brengen en te houden.

*“Zowel bewoners van het Jannes van der Sleedenhuis als buurtgenoten zijn van harte welkom.”*





Piet Schepel en Marlène Smit

De eerste vraag om te klaverjassen kwam van twee bewoners en Piet pakte dit meteen op, 'want met twee mensen kun je niet klaverjassen. Je hebt minstens 3 mensen nodig, maar liever natuurlijk nog veel meer zodat het nóg gezelliger wordt'. Middels een flyer is de aandacht van de buurt en bewoners getrokken. Zowel bewoners van het Jannes van der Sleedehuis als buurtgenoten zijn van harte welkom. 'Elke week zoeken we mekaar al op bij het jeu-de-boulen op de woensdagmiddag. Ook in de winter gaan we gewoon door. Alleen als er sneeuw ligt of als het heel hard regent, dan gaan we gauw naar binnen en drinken we alleen even een kop koffie. Want de ontmoeting moet doorgaan.' Naast het jeu-de-boulen en klaverjassen, is er ook een biljartclub waar zowel buurtgenoten als bewoners elke keer strijden om zoveel mogelijk caramboles.

Marlène: 'Het is een mooie verbinding om elkaar te leren kennen. Kaarten verbindt. Op een andere manier. Je hebt een ander gesprek. Het gaat dan bijvoorbeeld

even niet over ziek zijn. We merken het al aan tafel als Marlène en Piet al druk in gesprek gaan over het klaverjassen. Marlène: 'Ik heb het afgelopen zaterdag voor het eerst gedaan, want ik moet toch ook een idee hebben van wat ze hier aan het doen zijn? Het is nog best lastig, maar heel leuk om te doen en ik won ook nog.' Piet: 'En dan heb je nog Amsterdams en Rotterdams klaverjassen. Met het verschil 'troef op tafel' of 'troef in de hand'. Het is duidelijk dat we hier te maken hebben met een kenner die al klaverjaste in zijn diensttijd.

Marlène: 'En wie weet komt eruit dat je elkaar op een andere manier kunt helpen. Want stel je voor dat iemand in de buurt wel wil klaverjassen, maar niet in staat is om naar het woonzorgcentrum te komen, dan kunnen we daar heus een oplossing voor vinden met mekaar.'

Piet is nog niet klaar met de activiteiten. 'Ik wil hier ook weleens knallen met muziek. Ik zit bijvoorbeeld aan een lerse week te denken.' Marlène: 'Ik ben heel blij met onze burens. We overlopen mekaar niet maar als er iets is, dan weet je elkaar te vinden.'

**Wilt u ook meedoen met klaverjassen, biljarten of jeu-de-boulen bij het Jannes van der Sleedehuis De Kaap? Ervaring is niet nodig. U kunt zich opgeven bij Piet Schepel: [pietschepel@kpnmail.nl](mailto:pietschepel@kpnmail.nl).**





# Mevrouw Rous en mevrouw Bel kijken elke dag naar elkaar om

Mevrouw Rous en mevrouw Bel lopen niet elkaars deur plat, maar als ze elkaar nodig hebben dan weten ze mekaar te vinden. Bovendien gaan ze regelmatig samen op pad, sowieso elke dag tussen de middag naar het restaurant om een hapje te eten. Vandaag hebben ze vóór de maaltijd nog een bezoek gebracht aan een bijeenkomst over Theo van Gogh in het Jannes van der Sleedenhuis De Vecht, georganiseerd door de dochter van mevrouw Bel.

Mevrouw Rous: 'We hebben allebei een verschillende plek in het restaurant, maar na het diner zoeken we mekaar weer op en lopen we weer samen naar onze inleunwoning in het woonzorgcentrum. Ik heb een eetvriendin die hier verderop woont en wij eten altijd samen, het restaurant reserveert altijd een tafel voor ons tweeën. Onlangs was ze helaas gevallen en was dit een tijdje niet mogelijk. Maar gelukkig is ze er weer.'  
Mevrouw Bel: 'Ik heb mevrouw Rous leren kennen als burens. Ik kwam hier wonen met mijn man, maar hij is een paar maanden geleden overleden. Ik dacht steeds: "Wat moet ik nu weer de hele dag doen?" Maar ik begin mijn weg weer een beetje te vinden. Mijn kinderen en kleinkinderen komen geregeld en vandaag bezocht ik met mijn buurvrouw (mevrouw Rous red.) bijvoorbeeld

samen de bijeenkomst van Theo van Gogh hier in het woonzorgcentrum. Mijn dochter heeft geschiedenis gestudeerd en heeft de bijeenkomst georganiseerd. Heel interessant.'

Mevrouw Rous: 'Het is fijn om elkaars burens te zijn. We komen niet bij elkaar op de koffie, maar zien elkaar wel elke dag als we naar het restaurant lopen en we praten wat af. We kennen elkaars verhalen en weten elkaar te vinden als er wat is.' Mevrouw Rous heeft samen met haar man, die een aantal jaren geleden is overleden, op heel veel plekken in Hoogeveen gewoond. 'Zodoende ken ik heel veel mensen. Als ik een rondje wandel, kom ik heel vaak bekenden tegen en maken we even een praatje. Ik maak twee keer







per dag een wandeling van zo'n halfuur. Dat doet heel veel met je. We zijn zeker niet eenzaam. Mijn kinderen en kleinkinderen wonen niet zo dichtbij (één zelfs in Engeland), maar ik vermaak me hier prima.'

Mevrouw Bel heeft op veel plekken in Nederland gewoond. Haar man werkte bij de gemeente en om de 5 jaar verhuisden ze weer. Mevrouw Bel wilde eerst helemaal niet naar Hoogeveen, liever naar Twente, maar inmiddels woont ze al 10 jaar in Hoogeveen. Mevrouw Rous: 'Toen mijn man overleed, ben ik direct hier komen wonen. Vooral vanwege het eten. We hoeven niet te koken en niet in te kopen. Elke dag schuiven we gewoon hier aan.' Mevrouw Bel vult aan: 'Dit restaurant staat heel goed bekend hier hoor. Het is

heel goed! Daarom komen hier ook altijd mensen uit de wijk eten, laatst aten we hier met 56 man.' Mevrouw Rous: 'Op het bord voorin het restaurant staat altijd het menu. We kijken eerst altijd naar de soep. De rest komt wel. Maar het is altijd goed en lekker.'

Het is heel vanzelfsprekend geworden dat mevrouw Rous en mevrouw Bel samen op pad gaan. Mevrouw Bel: 'Laatst haalde een vrijwilliger mij op om te vragen of ik mee wilde naar de activiteiten. En toen zat ik daar beneden. Ik was wel een beetje ongerust of alles goed was met Ina (mevrouw Rous red.). En al gauw kwam Ina ook erbij; een hele geruststelling. We kijken heel graag naar elkaar om.'

*“Het eten is hier heel goed. Daarom komen hier ook altijd mensen uit de wijk eten, laatst aten we hier met 56 man”*



# Zorgzame buurt Krakeel:

## Interview Femmie en Dicky

Op een gure herfstmiddag begin november ga ik op bezoek bij de gezellige dames Dicky Lichtendonk en Femmie Schelhaas, om eens met hen van gedachten te wisselen over hoe zij het wonen in de wijk Krakeel ervaren. Wat is voor hen een zorgzame buurt en wat dragen zij hieraan bij. En: Is wijk Krakeel een wijk waar naerschap nog hoog in het vaandel staat?

### **Wat vinden jullie fijn aan de buurt? En waarom zijn jullie er gaan wonen?**

Dicky: 'Ik heb 50 jaor an de Zenithlaan ewoond, dus ik kenne dizze buurte al wat langer. Mien buurvrouwe daor is al die tied mien buurvrouwe ebleven. Ok hier in de Orion, waor a'k vanof 't begun of an wone, woonde zij de eerste jaoren naost mij! Krakeel is een hiel gewone buurte. Gezelligheid muj zölf maken.'

Femmie vult aan: 'Ik kome niet uut dizze wijk, mar 't winkelcentrum hier umme de hoek was wel een reden veur mij umme hiernaor toe te verhuizen. En 't Multifunctioneel Centrum de Magneet natuurlijk! Daor sjoel ik elke weke.'

### **Als jullie één of twee dingen mogen kiezen, wat zouden jullie dan graag in de buurt veranderen?**

Femmie en Dicky, zowat in koor: 'Dat het hier buten schoner en netter worden mag. Het lig hier altied vol mit flessies, lege puties en blikkies. En wat minder vernielings zul ok wel mooi weden.'

### **Voelen jullie je weleens eenzaam in de buurt? En hoe komt dat?**

Femmie: 'Nee, niet echt. En ie mut niet altied alles van een aandere verwachten, mar 't mut ok uut oezölf

komen. Gewoon zölf een praotie beginnen.'

Dicky: 'Ik leup in 't verleden alle dagen een rondtie umme 't park en kwame dan vake dezölfde vrouwe tegen. He'k mar een keer tegen heur ezegd dat ze mar even kalm an doen mus, dan kunden wij samen lopen! Dat was wel gezellig.'

Femmie: 'Mar ie mut ok wel uutkieken heur. Ie weet toch wat ze zegt Wees zelf vertrouwd en vertrouw niemand!' Dicky lacht: 'Dat is zo!'

### **Weten jullie bij wie je in de buurt terecht kan als je vragen over zorgverlening hebt?**

Dicky: 'Bij vraogen aover de Zorg kunne wij altied terechte bij wijkverpleegkundige Renate.'

Femmie zegt daarop: 'Binnen de Thuuszorg hebbe wij een vast iemand die oons aanspreekpunt is. Das ok wel haandig. En ik hebbe ok contact mit een paar dames van de WMO die hiel veule veur mij doet! Geweldigde majn!'

### **Hoe ziet jullie ideale buurt eruit? En hoe verschilt dat van de buurt waar je nu woont?**

'Femmie: 'Och, der bint altied wel plussen en minnen. Zölf vien ik veiligheid en vriendelijkheid hiel belangriek. Mit de veiligheid hierbinnen zit 't wel goed.'





Dicky zegt daarop: 's Aovends gao'k niet meer vurt. Ie mut 't buten ok niet opzuken!'

***Durven jullie de buren om hulp te vragen als je die nodig hebt? Waarom wel/niet?***

Dicky: 'Dat doe'k eigenliks niet zo snel. Ik vraoge eerst mien kiender umme hulp.'

Met een instemmend knikje beaamt Femmie dit en voegt toe: 'Ik vraoge de huusmeister ok wel ies as ter iets kapot is. Mar dat doe'k niet zo gauw!'

***Hoe zetten jullie je in voor de buurt?***

Dicky: 'Nou dat he'k in 't verleden wel wat meer eda-one! Ik heb jaoren koffie eschunken in de olde Beatrix. En hier in de Orion kun ien van de bewoonsters niet zo goed wennen en daar bin'k toen regelmaatig naor toe egaone. Gungen wij samen Rummikubben en een kopje thee drinken.'

Femmie haakt hierop in: 'Dat Rummikubben en thee drinken doere wij samen ok alle weken. Wij kunt 't goed vienden mit zien beide, plaogt menare ok wel ies een beetie, mar dat vret niet in! Wij zorgt een beetie veur mekaar.'

Dicky: 'Ja, mar wij kiekt ok naor aandern umme natuurliik. As ter ientie ziek is gaore wij op bezuuk!' Yvonne:

'En wat denken jullie van wat jullie allemaal doen voor de bewoners die hier intern wonen in het Jannes van der Sleedenhuis Krakeel. Tijdens de beweeggroep op de dinsdag en bij activiteiten die hier plaatvinden. So-wieso komen jullie hier elke vrijdag sjoelen en helpen jullie waar het kan. En dat alles voorzien van een gezellig praatje en aandacht voor elkaar!'

Dicky: 'Ja, dat is zo. Mar zet dat ter mar niet in!' Femmie lacht en schenkt nog maar eens een kopje thee in. 'Wat ja mooi eigenliks umme 't hier ies aover te hebben!'

***Hoe denken jullie over de toekomst qua zorg?***

Femmie en Dicky zijn het eens. 'Wij wilt hier 't liefste altied blieden wonen, mar as 't mit de gezondheid achteruut giet en wij mut verhuizen naor hiernaost, dan hew gien aandere keus ja.' En met een grote glimlach naar elkaar: 'Dan zuke wij mekaar daor wel weer op!'

*Yvonne Bijl-Hooijer  
Activiteitenbegeleidster/vrijwilligerscoördinator  
Jannes van der Sleedenhuis Krakeel*



# De NNCZ *Dichtbij* Puzzel

In dit nummer van NNCZ *Dichtbij* een kruiswoordpuzzel. Los de puzzel op en stuur het juiste woord per e-mail naar: [communicatie@nncz.nl](mailto:communicatie@nncz.nl) of schrijf een briefje met de oplossing naar: NNCZ / afdeling communicatie Ondersteunende Dienst Stephensonstraat 1, 7903 AS Hoogeveen

Uit alle goed binnengekomen antwoorden, wordt één prijswinnaar geloot.

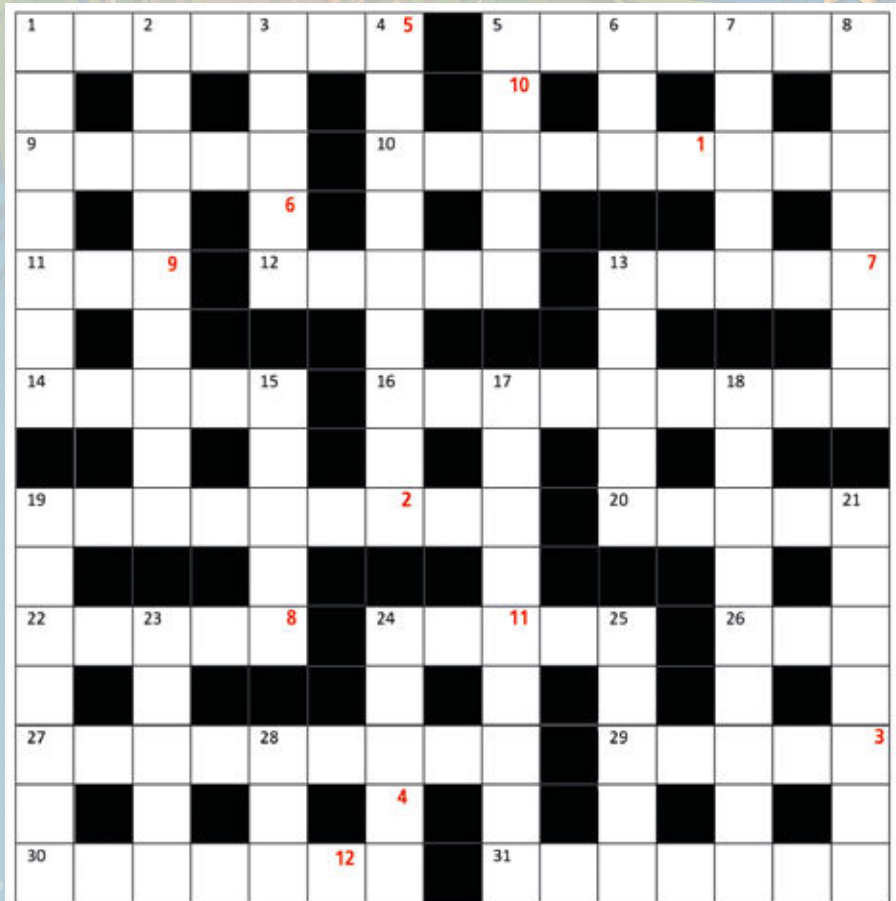
Het juiste antwoord kan tot 19 februari 2024 ingestuurd worden.

**De prijs is een overheerlijke NNCZ slagroomtaart!**

De oplossing van de vorige puzzel was: *petitie*.

Uit de reacties en inzendingen hebben we de volgende winnaars geloot die samen de oplossing hebben ingezonden:

dhr./mevr. Bouwmeester, Dikkers, Soet, Dekker, V.d. Veen & Minnesma in Hoogeveen.



Vul de letters behorende bij de rode cijfers in:

## Horizontaal:

1. Erker
5. Roofvogel
9. Etiket
10. Met de voet hard op grond stoten
11. Uitroep
12. Voorafgaand aan iets anders
13. Boom
14. Opslaan op schijf (computergegevens)

16. Ramen waarin glas is geplaatst
19. Manen
20. Effen
22. Overblijfsel
24. Politieaan
26. Deel van een viool
27. Lichtzure appel
29. Braadstuk
30. Vorm van tener
31. Erfenis schenken

## Verticaal:

1. Gift aan een arme
2. Overblijven
3. Dun rond wafeltje
4. Droogtrommel
5. Siersteen
6. Ivoor
7. Positieve elektrode
8. Kwebbelen
13. Grond
15. Aziatisch land

17. Een deurbel doen overgaan
18. Kaart van de maan
19. Herfstbloem
21. Papieren lantaarn
23. Schoonmaken
24. Kleine aap
25. Lijst
28. Vlaktemaat



# Vrijwilliger in beeld

## Gienie Iden

Al 33 jaar is Gienie Iden (67) vrijwilliger bij woonzorgcentrum Gockingaheem in Noordbroek. “In die tijd is er veel veranderd”, aldus Gienie. Ondertussen zwaait ze even naar haar broer die in Gockingaheem woont en een ritje op de duofiets gaat maken met een collega-vrijwilliger. “Toen ik hier begon, gingen we nog met de koffiekar langs alle bewoners. Op iedere kamer brachten we een kopje koffie en maakten we een praatje. Nu ontmoeten we elkaar in de grote zaal voor een gezellig samenzijn of een andere activiteit, zoals zingen, bingo, muziek, enzovoort. Ik ben hier nu altijd op de dinsdagochtend en dan gaan we oude liedjes zingen. Dat is altijd heel gezellig. Zonder muziekinstrumenten, gewoon ‘a capella’, fantastisch! Niet iedereen zingt mee, je mag ook gewoon luisteren, als je maar plezier hebt. We werken altijd in een team van 4 vrijwilligers.

*“Ik word ontzettend blij van de blije gezichten.”*

Zo verzamelen twee vrijwilligers zoveel mogelijk bewoners bij elkaar, die zin hebben om even samen te zijn, ook bewoners van Cosis (dat ook in Gockingaheem gevestigd is red.). De andere twee vrijwilligers ontvangen de bewoners in de zaal en bereiden de tafels en het zingen voor. Iedereen kent mekaar en het is een heel gezellig samenzijn. Soms zitten we hier wel met



20 man. Je ziet de mensen weer vrolijk worden door de contacten. Dan denk ik ja, hier doen we het voor. We stimuleren ook mensen uit de buurt om te komen en elkaar te ontmoeten. Iedereen is welkom. We zien dat de mensen door de jaren heen een slechtere gezondheid hebben dan vroeger zodra ze hier komen wonen, steeds meer ouderen blijven langer thuis wonen. Zij hebben wellicht ook behoefte aan contact en zijn daarom ook van harte welkom. Ik ken veel mensen hier in de buurt, mede dankzij mijn vrijwilligerswerk bij De Zonnebloem dat ik ook ruim 27 jaar heb gedaan, dus ik ga binnenkort even een rondje maken in de buurt en vragen wie met me meegaat naar Gockingaheem. Die eerste stap vinden mensen vaak lastig, maar als ze zijn geweest vinden ze het super leuk en je ziet de mensen opbloeien.” Gienie is ook al jaren lid van de gebiedsraad in Noordbroek; “Ik ben er voor alle bewoners. Als lid van de gebiedsraad signaleer ik wensen van bewoners en deze geef ik via de gebiedsraad weer door aan de directie.”

Gienie is een tijdje ziek geweest en nog steeds niet helemaal opgeknapt, maar in Gockingaheem is iedereen zichtbaar blij Gienie weer even te zien. Misschien ziet u Gienie binnenkort in de Buurtbus rondrijden in Noord- of Zuidbroek, want dat staat nog op Gienie's bucketlist. “Ik ga nog lang niet achter de geraniums zitten. Ik word ontzettend blij van de blije gezichten als de mensen weer weggaan, ze hebben dan weer een herinnering voor die week. Je ziet gewoon wat dit doet voor mensen, contact met elkaar maken. Dat vind ik mooi om te zien. We maken er ook echt een feestje van. De veranderingen in de maatschappij baren mij wel zorgen. Na corona is iedereen wat meer op zichzelf gaan leven. Je hoeft niet elke dag bij elkaar op de stoep te staan, maar als er iets is, wees er voor mekaar. Dat mis ik nog weleens.”





## Colofon

NNCZ Dichtbij is een uitgave van de NNCZ en verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 1700. Redactie NNCZ Dichtbij: Communicatie NNCZ [communicatie@nncz.nl](mailto:communicatie@nncz.nl)  
Vormgeving: Atie te Velde

De Noord Nederlandse Coöperatie van Zorgorganisaties is een zorgorganisatie die ondersteuning biedt op het gebied van wonen, welzijn en (thuis)zorg. De NNCZ heeft een aantal werkgebieden; Hoogeveen, Haren, Hollandscheveld, Grijpskerk, Noordbroek en Vledder (en omstreken).

De NNCZ bedankt iedereen die mee heeft gewerkt aan dit magazine.

## De NNCZ biedt u

- Thuiszorg
- Dagbesteding/dagontmoeting
- Wonen in een aanleunwoning
- Verblijf in één van onze woonzorgcentra (verpleeghuiszorg en verzorgingshuiszorg)
- Herstelzorg en terminale zorg

We ondersteunen cliënten en dragen bij aan zo lang mogelijk zelfstandig te leven. Thuis, of in een van onze vestigingen. Daarvoor werken we zo veel mogelijk samen met familie, vrijwilligers, dorpscoöperaties, gemeenten, huisartsen en andere professionals. Immers: **'Samen zijn we van waarde'**.

Wilt u NNCZ *Dichtbij* digitaal ontvangen? Aanmelden kan op [www.nncz.nl](http://www.nncz.nl).

## Klantadviescentrum

Heeft u vragen op het gebied van zorg, diensten, welzijn of wonen? Of over wachtlijsten en bemiddeling van zorg? Onze klantadviseurs staan u graag te woord. Het Klantadviescentrum ondersteunt u bij het zelfstandig wonen en helpt bij het vinden van passende hulp.



Noord Nederlandse Coöperatie van Zorgorganisaties

**NNCZ (bezoekadres)**  
Stephensonstraat 1  
7903 AS Hoogeveen

**Algemene informatie**  
nummer: 0528 200 200  
[www.nncz.nl](http://www.nncz.nl) / [info@nncz.nl](mailto:info@nncz.nl)

**Klantadviescentrum:**  
Telefoon: 0800 7076