

NNCZ *Dichtbij*

editie 19 jaargang 06 winter 2021



*“Buurtgenoten
helpen de zorg als
gastheer of
gastvrouw”*

Ontmoeting

“Een thuis in
Hollandscheveld”

“Het is fijn elkaar
weer te ontmoeten”

Buurt helpt
de Zorg

Voorwoord

Samen

Alweer het laatste NNCZ-magazine van het jaar 2021. Weer een bijzonder jaar door de coronapandemie die nu al duurt vanaf het voorjaar 2020. Wat hebben we er allemaal genoeg van en wat hadden we gehoopt dat we er minder mee geconfronteerd zouden worden nadat de vaccins beschikbaar waren begin van dit jaar. Inmiddels hebben we kunnen ervaren dat nu aan het einde van het jaar de besmettingen weer toegenomen zijn en we weer volop bezig zijn met de voor velen derde vaccinatie, de zogenoemde boosterprik.

We zetten alles op alles om de zorg te blijven verlenen. Alleen samen lukt ons dat; samen met mantelzorgers, samen met professionals, samen met vrijwilligers, samen met buurtgenoten en sinds kort ook weer met een aantal horecamedewerkers. Wat zijn we trots op datgene wat we nog steeds doen, maar wat vraagt het ook veel van ons allemaal. Ook in dit voorwoord weer een groots **dankjewel** voor iedereen die meewerkt in deze moeizame tijd. We wensen iedereen hierin veel kracht, saamhorigheid en veel gezondheid toe, waarbij ondertussen ons doorzettingsvermogen ook sterk wordt aangesproken!

In dit magazine is veel te lezen en te zien van de periode waarin we wel weer veel dingen en activiteiten in contact met elkaar konden oppakken. Wat hebben we daar samen van genoten. Die tijd gaat weer komen en zodra er mogelijkheden zijn, zullen we op grote schaal ook dergelijke activiteiten weer oppakken. Ondertussen geven we op gepaste en op kleinere schaal vorm aan het op een fijne wijze doorkomen van de dag.

We wensen iedereen weer een zo goed mogelijke tijd toe tijdens de kerst en bij de viering van het oude en het nieuwe jaar. In contact met mensen om u heen in welke vorm dan ook!

Voor de professionals die ook op deze momenten werkzaam zijn, hopen we dat er tijdens de dienst ook nog wat ruimte is voor het samen beleven van deze bijzondere dagen, met cliënten en/of professionals onderling!

We gaan met z'n allen voor een goed 2022!

Ingrid van Delft en Roeli Mossel
Raad van Bestuur NNCZ



Inhoudsopgave



- 3 Column cliëntenraad
- 4 Woonzorgcentrum Beatrix: een thuis in Hollandscheveld
- 6 Buren ontmoeten elkaar bij NNCZ
- 7 Kunstwerk in 't Park
- 8 Vrijwilliger in Noordbroek
- 9 Wandalexpositie Sprekend Leven druk bezocht!
- 10 Kerstrecepten
- 12 Assistent Wonen bezorgt de bewoner een waardevolle dag!
- 15 Buurt helpt de Zorg
- 16 Terugblik vanuit de werkgebieden
- 18 De NNCZ Dichtbij Puzzel
- 19 Vrijwilliger in beeld

In dit magazine vindt u foto's met én zonder mondneusmasker; in een korte periode tijdens het maken van dit magazine was het dragen van een mondneusmasker niet verplicht.



Noord Nederlandse Coöperatie
van Zorgorganisaties

Leven zoals u dat wilt, dat is ons uitgangspunt. Samen met u kijken we naar de beste vorm van zorg. Immers:

'Samen zijn we van waarde'.

- Thuiszorg
- Dagbesteding
- Wonen in een aanleunwoning
- Verblijf in één van onze woonzorgcentra (verpleeghuis- en verzorgingshuiszorg)

Contact

Algemene informatie

nummer: 0528 200 200

www.nncz.nl / info@nncz.nl



Ontmoeten

Ontmoeten, dat is precies wat de cliëntenraad en gebiedsraden willen: in gesprek gaan met cliënten en hun naasten, horen hoe zij de zorg ervaren en wat zij daarbij belangrijk vinden. Het is immers de taak van de cliëntenmedezeggenschap om de mening van de cliënten van de NNCZ goed over te brengen naar de organisatie zodat de zorg echt aansluit bij hun wensen en behoeftes.

De cliëntenraad en gebiedsraden willen in contact komen met hun achterban. Op die manier kunnen zij laten zien wie ze zijn, wat ze doen en vooral: wat ze bereiken voor de cliënten van de NNCZ. Daarvoor is nodig dat de raden zichtbaar zijn en in beeld zijn bij hun achterban. Binnenkort zullen de cliëntenraad en gebiedsraden op de informatie-publicatieborden in de NNCZ locaties hun namen voorzien van een foto. Zo krijgen de raden allemaal een gezicht en zijn de leden herkenbaar voor hun achterban.

Er zijn diverse manieren om te weten wat er leeft onder 'je' achterban en om in contact te komen met je achterban. Dat kan direct (live of online), maar ook op afstand (bijvoorbeeld via rapportages). De raden ontmoeten cliënten direct/in-het-echt in situaties als:

- meedoen met doe-activiteiten voor cliënten,
- deelnemen aan familieavonden en huiskamergesprekken,
- een praatje maken in de wandelgangen,
- mee-eten in het restaurant.

Dit zijn voorbeelden van momenten waarop de raden in contact kunnen komen met groepjes cliënten, waarbij ze met cliënten het gesprek aangaan en wederzijds informatie uitwisselen.

Daarnaast kunnen de cliëntenraad en gebiedsraden de uitkomsten van onderzoeken en peilingen onder cliënten bespreken in de formele overleggen. Dergelijke rapportages en verslagen geven inzicht in de mening van cliënten over de zorg die ze krijgen. De cliëntenraad en gebiedsraden kunnen deze (vaak uitgebreide) en actuele informatie meenemen in hun adviezen aan de organisatie.

Een werkelijke ontmoeting houdt in dat er contact is. Zo'n ontmoeting leidt dan vaak tot verandering, immers je hebt wat geleerd, je hebt nieuwe informatie opgedaan in je contact met de ander. Dat is wat de raden willen: nieuws horen, leren van cliënten, zodat zij hún stem zo goed mogelijk kunnen overbrengen in hun adviezen aan de organisatie.

Tot gauw, in de wandelgangen of aan tafel!

Namens de cliëntenraad van de NNCZ,
Afke van Halen, ondersteuner cliëntenraad

Woonzorgcentrum Beatrix: een thuis in Hollandscheveld

Anita Profijt is sinds 4 jaar werkzaam als senior verpleegkundige bij woonzorgcentrum Beatrix in Hollandscheveld. Ze werkt op de ELV-afdeling, kortdurend eerstelijnsverblijf, waar mensen kort verblijven met als doel na herstel weer terugkeer naar hun eigen huis. Het is bedoeld voor mensen die bijvoorbeeld wachten op een aanstaande operatie, herstellen van een operatie of voor mensen die behoefte hebben aan logeerszorg als een partner bijvoorbeeld tijdelijk geen mantelzorg kan verlenen. Anita: 'Laatst hadden we een cliënt van 106 jaar die na een kort verblijf weer terugkeerde naar huis. Fantastisch toch? Maar dat lukt niet altijd en dan kijken we naar een geschikte woonplek waar iemand wel kan wonen met de juiste zorg.'



Anita Profijt



Overbruggingskamer

Naast zes ELV-kamers beschikt de Beatrix over twee 'overbruggingskamers' waar mensen verblijven die na hun korte verblijf niet kunnen terugkeren naar huis en wachten op een plek in een van de zorgappartementen. Hennie Lip-Kleine verblijft sinds kort in een van deze overbruggingskamers. Ze woont al haar hele leven in Hollandscheveld en sinds kort in de Beatrix. Heel bijzonder, want ze heeft eerder jaren in de Beatrix gewerkt als facilitair medewerker en herkent nog veel collega's.

“Je moet eruit halen wat erin zit.”

Ziekte van Parkinson

Vijftien jaar geleden is bij Hennie op 48-jarige leeftijd de ziekte van Parkinson ontdekt. Klaas Lip, echtgenoot van Hennie: 'Hennie vernam het tijdens een van onze vakanties in Oostenrijk, ons tweede vaderland. We komen er zeker 3 tot 4 keer per jaar.' Hennie:

'Tijdens het lopen vernam ik het. De bewegingen van mijn armen en benen liepen niet meer synchroon, wat wel zou moeten. Na onderzoeken in het ziekenhuis werd de diagnose snel gesteld: Parkinson. Ik werd meteen 100% afgekeurd door deze diagnose.' Een enorme schrik. Maar de positiviteit straalt van Hennie af: 'Ik vind het niet leuk hoor dat ik het heb, maar ik kan er vrij goed mee omgaan. Je kan er niet alle dagen bij stil staan.' Klaas vult aan: 'Je moet eruit halen wat erin zit.' De eerste vijftien jaar hebben Klaas en Hennie het prima gered met z'n tweeën en hun omgeving en later met hulp van thuiszorg. De ziekte ontwikkelde zich gelukkig in het begin langzaam, maar nu vijftien jaar later, ging het thuis niet meer.

Dagontmoetingen

Toen Hennie thuiszorg ontving, kwam ze al regelmatig naar de Beatrix voor de Dagontmoetingen. 'Elke maandag kwam ik er al om 10 uur 's ochtends, eerst even koffie drinken met z'n allen. Tussen de middag warm eten en daarna doen we van alles en nog wat: spelletjes, wandelen, kletsen... Nu ga ik ook op de dinsdag en donderdag. Op dinsdagavond komen er ook buurtgenoten uit het dorp naar de Dagontmoeting. Het wijkrestaurant is dan ook geopend voor buurtgenoten. En elke donderdag gaan we bloemschikken.'

Op de vraag hoe Hennie het vindt om in de Beatrix te wonen en hoe ze de zorg ervaart, gaan er twee duimen de lucht in. 'Daar hoef ik niks bij te zeggen hè?!' Bij Beatrix vindt Hennie de rust en structuur die



Klaas en Hennie Lip

ze nodig heeft. Het was voor Klaas en Hennie een heel grote stap om als echtpaar bij elkaar weg te gaan.

Klaas: 'Ik wilde haar bij mij houden.' Het was tijdens een van de Dagontmoetingen dat Klaas en Hennie aan de bel trokken bij Anita dat het thuis niet meer ging en dat zij overbelast raakten. Anita: 'Gelijk de week erop is ze bij ons komen wonen tot grote blijdschap van Hennie en Klaas. Klaas: 'Een lot uit de loterij!'

“We zijn bezige bijen.”

Blijven genieten van verjaardagen en activiteiten in het dorp

Anita: 'Hennie kende de Beatrix al heel goed en ze is lekker in haar eigen dorp gebleven, vlakbij haar man op slechts 2 minuten fietsafstand. Klaas komt bijna dagelijks langs. En Hennie kon blijven deelnemen aan de activiteiten in het dorp.' 'Want we zijn bezige bijen.', geeft Hennie aan. Zowel Hennie als Klaas zijn heel actief in het verenigingsleven in het dorp. Klaas is eerder trainer geweest bij het eerste van voetbalvereniging V.V. Noordscheschut en voetbalt nu graag zelf met zijn team in Hollandscheveld. Klaas: 'De mentaliteit hier spreekt me enorm aan.' Hennie: 'Inmiddels is 'ie een echte 'Hollandschevelder'. Hennie gaat graag naar haar zangvereniging "Fields of Fun", een popkoor waarmee ze altijd diverse optredens had vóór de coronapandemie. Hennie: 'Het was net allemaal weer opgestart, maar helaas is het aantal coronabesmettingen weer gestegen, waardoor ook de zangvereniging weer moest sluiten. Heel jammer.'

Naast de dorpsverenigingen worden Hennie en Klaas omringd door hun twee zonen, vrienden en familie en

gaan ze regelmatig op visite. Klaas: 'Meestal is Hennie rond 22 uur weer thuis in de Beatrix, maar laatst hadden we een verjaardag van een vriendin en konden we in goed overleg met de Beatrix zelfs de zorg verplaatsen naar een later moment zodat we extra konden genieten van ons verjaardagsuitje.'

Anita: 'We hebben onze nachtdienst extra opgeleid voor bepaalde handelingen voor de nieuwe medicatiepomp via de maagsonde die Hennie heeft, zodat Hennie zoveel mogelijk haar eigen vertrouwde leven kan blijven leiden. Juist deze verjaardagsontmoetingen moeten door kunnen gaan zo lang als dat mogelijk is en daarin ondersteunen we graag bijvoorbeeld met hulp van thuiszorg. Ondanks dat je binnen de muren van de Beatrix woont, hebben mensen hier echt hun eigen leven en hun eigen regie.'

“Ondanks dat je binnen de muren van de Beatrix woont hebben mensen hier echt hun eigen leven en hun eigen regie.”

Sinds Hennie in de Beatrix verblijft, zien zowel Hennie als Klaas zelfs verbetering in Hennie's mobiliteit. Klaas: 'Ze doet nu weer meer dingen zelf. Zoals naar het toilet gaan. Thuis zat ze heel vaak in de 'off'; haar lichaam wilde niet mee werken en ze viel steeds vaker. En nu... gaat het veel beter. De structuur en rust in de Beatrix doen Hennie goed. Achteraf hadden we dit veel eerder moeten doen.' Het volgende doel van Klaas en Hennie? In de zomer weer naar Oostenrijk!



Buren ontmoeten elkaar bij NNCZ

Zaterdag 25 september was het Burendag. Een goed moment om de buren uit te nodigen voor een gezellig treffen. Dit jaar was de behoefte om samen te zijn met elkaar groter dan ooit. Onder het motto 'Ontmoet je buren' hebben de woonzorgcentra van de NNCZ hun deuren opengezet voor de buurt. Buurtbewoners, jong en oud, waren welkom op Burendag bij de NNCZ. Op verschillende locaties in Drenthe en Groningen stond de koffie en thee klaar en waren er diverse activiteiten. Zoals een wedstrijd stoeptekenen, kinderrommelmarkten en braderieën, verschillende kraampjes met lekkers en heel veel spelletjes. En je kon zelfs op de foto met een gekke snor of bril in een heuse mobiele fotostudio. De Burendag werd samen met buurtbewoners en indien aanwezig de dorpscoöperaties in de buurt georganiseerd en plaatselijke muziek- en dansverenigingen maakten de dag compleet met live muziek en dansoptredens.



“Wanneer komt er weer een bingo waar we aan mee mogen doen?”

“Fijn om elkaar weer te zien!”



“Deze middag doet mij zo goed!”



Kunstwark in 't Park

bij het Jannes van der Sleedenhuis Wolfsbos



Afgelopen september vond de achtste editie van Kunstwark in 't Park plaats. Een laagdrempelig evenement dat iedereen in Hoogeveen en omgeving de gelegenheid biedt om in een ongedwongen sfeer kennis te maken met kunst. Ieder jaar exposeren kunstenaars met een wisselend en gevarieerd aanbod. Amateurkunstenaars, maar ook professionele kunstenaars uit het hele land doen hieraan mee. De afgelopen zeven keer vond Kunstwark in 't Park plaats in het 'park' bij het Jannes van der Sleedenhuis Wolfsbos. Een mooie samenwerking tussen twee organisaties waarbij de cliënten van het Jannes van der Sleedenhuis Wolfsbos kunnen genieten van het evenement en de reuring die het evenement met zich meebrengt en bezoekers gebruik kunnen maken van de faciliteiten die het Jannes van der Sleedenhuis Wolfsbos biedt, zoals het restaurant en het terras.

Liesbeth Jinszen is één van de organisatieleden van het jaarlijkse kunstevenement. 'Kunstwark in 't Park is ontstaan als afstudeerproject van een stagiair van Stichting Welzijns Werk (SWW). De opdracht was om iets te organiseren waar behoefte aan is maar wat nog niet in Hoogeveen bestond. Een aantal mensen uit de buurt raakten als vrijwilliger bij het project betrokken. Het evenement beviel zo goed dat het jaar daaropvolgend het opnieuw georganiseerd werd, dit keer door de vrijwilligers die ook nu nog deel uitmaken van de organisatie. De eerste keer werd het aan de Hoogeveense Vaart georganiseerd. Omdat daar geen faciliteiten beschikbaar waren waar de bezoekers en organisatie eenvoudig gebruik van konden maken, zoals toiletten en horeca, keken we rond naar een andere locatie. Een aantal organisatieleden komt uit de wijk Wolfsbos en omdat daar destijds net het Jannes van der Sleedenhuis was geopend,



zijn we met elkaar in gesprek gegaan. Het resultaat is inmiddels een zeer succesvolle kunstmarkt bij het woonzorgcentrum. We zitten hier perfect.'

Erna Tigelaar is activiteitenbegeleider bij het Jannes van der Sleedenhuis Wolfsbos: 'De cliënten genieten enorm van Kunstwark in 't Park. Vooral nu het na de coronabeperkingen eindelijk weer mogelijk was om elkaar te ontmoeten, zag je dat iedereen blij was dat er buiten weer iets te doen was en ze weer buurtbewoners konden ontmoeten. Dit jaar was ook het Danspaleis op Kunstwark in 't Park aanwezig, een dansgroep met een DJ en draaitafel die mensen enthousiast aan stokken liet meedansen! Tegenover het Jannes van der Sleedenhuis Wolfsbos zit de atletiekvereniging van Hoogeveen die op dezelfde dag een open dag had. Veel mensen die naar de open dag gingen, kwamen ook even bij Kunstwark in 't Park kijken. Hoe leuk is het dat jong en oud elkaar op zulke evenementen ontmoeten!'





“Het is fijn elkaar weer te ontmoeten!”

Regelmatig zagen mevrouw Zoutman en Gretha Hijlkema elkaar voor een kop koffie, een praatje en een spelletje in het restaurant van Gockingaheem in Noordbroek. Tot de lockdown in het voorjaar van 2020 werd afgekondigd en bezoeken niet mogelijk waren. Ze zijn blij elkaar inmiddels weer te kunnen zien.

“Het is hartstikke goed dat ze weer langs kan komen, ik ben blij om Gretha weer te zien!”

Mevrouw Zoutman woont al lange tijd in Gockingaheem in Noordbroek. Gretha is sinds 2016 een graag geziene vrijwilliger bij Gockingaheem. ‘In het restaurant waren we altijd met een groepje van zo’n vier tot zes personen,’ vertelt mevrouw Zoutman, ‘we deden regelmatig spelletjes samen’. ‘Volgende week hopen we weer in het restaurant een

spelletje te kunnen spelen’, aldus Gretha. ‘Het is fijn om elkaar weer te zien, maar het is toch ook weer even wennen. Mevrouw Zoutman is nog wel voorzichtig.’ Mevrouw Zoutman: ‘Ik ben zelf ook besmet geraakt met het coronavirus. Ik had gelukkig lichte klachten, maar het was geen leuke tijd.’ Gretha: ‘We bouwen het rustig weer op, ik kom nu af en toe weer op de koffie bij mevrouw Zoutman. Ze moest in het begin weer even wennen, maar al gauw kwam de herkenning: ‘Oh jij bent van de spelletjes!’ Je merkt dat het contact voor de ouderen heel belangrijk is. De medewerkers doen hier fantastisch werk, maar als vrijwilliger kan je de ouderen een gouden randje om de dag bieden.’ Naast mevrouw Zoutman bezoekt Gretha ook de huiskamers met andere bewoners van Gockingaheem. Regelmatig wordt de tovertafel gebruikt om allerlei spelletjes te doen. Gretha zelf is ook blij dat ze de andere bewoners weer kan zien en bij mevrouw Zoutman op bezoek kan komen. Gretha tegen mevrouw Zoutman: ‘Want je bent een mooi mens!’

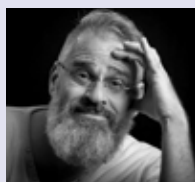
Wandelexpositie *Sprekend Leven* druk bezocht!

Vorig jaar verscheen bij de NNCZ een prachtig boek met veel 'Sprekende levens'. Interviews door schrijver Pieter Mulderij met mensen die voor hun naasten en directe omgeving van waarde zijn en veel betekenen. Een hele generatie levens gebundeld in een boek. De interviews gaan gepaard met prachtige foto's gemaakt door André Weima. Omdat zowel de verhalen als de foto's veel indruk hebben gemaakt, is besloten om naast het boek ook een expositie in te richten. Deze zou al eerder hebben plaatsgevonden, maar werd door corona uitgesteld. Van 2 oktober tot en met 23 oktober vond de expositie alsnog plaats en waren de 40 prachtige portretten van bewoners van woonzorgcentra van de NNCZ te bewonderen in verschillende etalages in het centrum van Hoogeveen.



André Weima, fotograaf: 'Het leven is van de gezichten af te lezen. We

hoefden het alleen nog maar te documenteren. Prachtige mensen! Tijdens de fotosessies voor dit boek zag ik in deze unieke mensen steeds een heel leven voor me. Een leven vol herinneringen en soms ook indrukwekkende gebeurtenissen.'



Pieter Mulderij, tekstschrijver: 'Het boek *Sprekend Leven*, *Waardevol bestaan*' doet een

appèl aan u als lezer om ouderen met een zorgvraag in een ander en vooral positiever daglicht te stellen. Zij hebben mede invulling gegeven aan onze samenleving en zijn nog op vele gebieden van waarde voor hun (nabije) omgeving.'



Roeli Mossel over het boek: 'Al langere tijd wordt er binnen onze organisatie nagedacht over de manier waarop je voor het voetlicht kunt brengen dat mensen die een grote zorgbehoefte hebben meer zijn dan hun ziekte of zorgvraag. Dat het mensen zijn die veelal een heel leven achter zich hebben, met

mooie en vaak ook aangrijpende herinneringen. Mensen die nog van betekenis en van waarde zijn voor anderen in hun naaste omgeving. Het achterhalen en verwoorden van die betekenis blijkt niet altijd eenvoudig. Want hoe kom je erachter, wanneer iemand met bijvoorbeeld de ziekte dementie niet meer onze gangbare taal spreekt?'

"Iedereen is van waarde en van betekenis!"

'Wat gun ik het iedereen dat hoe minimaal het contact soms ook nog is, denk aan een bekende liefdevolle oogopslag of elkaars hand vasthouden, dat dat soms nieuwe contact wederzijds gewaardeerd wordt en als fijn ervaren wordt. We hopen dat de verhalen in het boek bijdragen aan het waarderen van en waarde geven aan datgene wat mensen nog wel kunnen en de positie die ze in de huidige fase in hun leven nog innemen. Het zal er naar ons idee toe bijdragen dat iedereen meetelt in onze samenleving en nog steeds van waarde is, ook al is men op leeftijd en heeft men zorg nodig.'



*Mevrouw Riemersma, die op de cover staat van het boek *Sprekend Leven Waardevol bestaan* was ook bij de opening aanwezig. Vermakelaar Vince van Leth opende de wandelexpositie op spectaculaire en ludieke wijze.*

Feestelijke opening en prijswinnaars

Op 2 oktober opende Vermakelaar Vince van Leth de Wandelexpositie voor de etalage van !Pet in het winkelhart van Hoogeveen en voor de eerste 100 wandelaars stond er een kopje koffie of thee en een gebakje klaar bij Jannes van der Sleedenhuis De Kaap. Bij elk portret kon een letter verzameld worden, alle letters tezamen vormde de slogan: "Sprekend Leven is een prachtig boek dat je pakt!" Uit de vele inzendingen zijn inmiddels mooie prijzen verloot: van een diner voor 2 in het wijkrestaurant bij Jannes van der Sleedenhuis De Kaap tot vele waardebonnen en prachtige cadeaus die de deelnemende winkeliers beschikbaar stelden. Volgend jaar zal er in Haren, Noordbroek en Grijpskerk aandacht gegeven worden aan het mooie boek.

Loting van de prijswinnaars



Kerstrecepten

Brabantse preisoep

Ingrediënten

- 2 eetlepels zonnebloemolie
- 350 gram preien (in ringetjes)
- 250 gram aardappels (geschild, in blokjes)
- 40 gram rijst
- 1 liter vleesbouillon (van tablet of poeder)
- 100 gram gerookte spekreepjes

Bereiding

1. Verhit de olie in een soeppan en bak hierin de prei en aardappel 3 minuten.
2. Voeg de rijst toe, giet de bouillon erbij en kook zachtjes 20 minuten.
3. Bak intussen de spekreepjes krokant en voeg deze bij de soep. Voeg peper naar smaak toe en serveer het roggebrood bij de soep.

Variatie

Neem in plaats van spekreepjes in plakken gesneden saucijsjes. Laat voor een slankere versie de spekreepjes achterwege. Besmeer het roggebrood met mosterdboter: boter gemengd met grove mosterd.



Paddenstoelenrisotto van Orzo

Ingrediënten

- 350 gram kipdijpoulet. Mocht je vegetarisch willen geen kippoulet toevoegen
- 1 stuk(s) sjalot
- 1 stuk(s) knoflookteen
- 2 verse basilicum
- 4 stuk(s) bosui
- 170 gram orzo
- 20 gram pompoenpitten
- 350 gram gemengde paddenstoelen
- 75 gram kruidenkaasblokjes
- Zelf toevoegen
 - 1.5 liter groentebouillon
 - 1 el roomboter
 - naar smaak peper en zout

Bereiding

1. Bereid de bouillon. Snipper de sjalot en snijd of pers de knoflook fijn. Scheur de basilicum klein en snijd de bosui in ringen.
2. Verhit de helft van de roomboter in een pan met deksel en fruit de sjalot en knoflook 2 minuten op middelmatig vuur. Voeg de orzo toe en bak 1 minuut.
3. Schenk de bouillon over de orzo en kook de orzo, afgedekt, in 10 - 12 minuten droog. Schep tussendoor een paar keer om. Voeg eventueel water toe als de orzo te droog wordt.
4. Verhit ondertussen een koekenpan op hoog vuur en rooster de pompoenpitten, zonder olie, goudbruin. Haal uit de pan en bewaar apart.
5. Verhit de overige roomboter in dezelfde koekenpan en bak de paddenstoelen en bosui 5 - 6 minuten op middelmatig vuur. Voeg de paddenstoelen, bosui en de helft van de kruidenkaasblokjes toe aan de orzo en laat al roerende smelten. Breng op smaak met peper en zout.
6. Verdeel de orzo over de borden. Bestrooi met de pompoenpitten en gaarneer met de overige kruidenkaas en verse basilicum.

Stoofpeertjes met ijs en salted caramelsaus

Ingrediënten stoofpeertjes:

- 1 liter glühwein
- 200 ml water
- 500 g stoofpeertjes (Gieser Wildeman)
- 4 kruidnagels
- 2 laurierblaadjes
- 1 citroen
- 1 kaneelstokje
- 150 g suiker

Ingrediënten salted caramelsaus:

- 200 g suiker
- 50 ml water
- 175 ml slagroom
- 20 g roomboter
- 1,5 tl zeezout

Ingrediënten overig:

- 1 bak vanille-ijs
- 100 g hazelnoten

Bereiding stoofpeertjes

Begin met het maken van de stoofpeertjes omdat deze tijd nodig hebben om te stoven. Schil de peren en snijd de onderkant recht zodat de peren goed rechtop kunnen blijven staan. Halveer vervolgens de citroen en knijp het sap uit in een hoge pan. Voeg de rest van de ingrediënten inclusief de uitgeknepen citroen toe en verwarm het geheel. Voeg hierna de stoofpeertjes toe en zet het vuur lager. Stoof de peren tegen de kook voor ongeveer een uur. Zet hierna het vuur uit.

Bereiding salted caramelsaus

Terwijl de peertjes aan het afkoelen zijn, kun je beginnen met het maken van de salted caramelsaus. Doe de suiker en het water in een hoge koekenpan en breng het aan de kook. Het is van belang om het suikerwater goed in de gaten te houden en ondertussen te roeren zodat het niet aanbrandt. Zodra het geheel een beetje bruin begint te worden verwarm je de slagroom in een andere pan tot het kookpunt. Als de caramel een mooie bruine kleur heeft, kun je beetje bij beetje de slagroom toevoegen. Blijf het geheel goed doorroeren. Wanneer het een gladde caramelsaus is geworden, zet je het vuur uit. Als laatste voeg je de boter en zout toe en roer je het geheel nog eens goed door.

Serveren

Rooster de hazelnoten even en hak deze in kleine stukjes. Leg een eetlepel hazelnoten op een bord en plaats daar bovenop een stoofpeertje en giet de caramelsaus erover. Garneer het verder met een toef vanille-ijs.



Assistent Wonen bezorgt de bewoner een waardevolle dag!

De functie Assistent Wonen is sinds twee jaar nieuw bij de NNCZ: functionarissen op de woongroepen in onze woonzorgcentra die ervoor zorgen dat bewoners een waardevolle dag hebben. Samen met de zorgmedewerkers heeft de Assistent Wonen deze belangrijke taak. Dit kan betekenen dat een zorgmedewerker met de Assistent Wonen meedraait in de huiskamer of dat de Assistent Wonen de zorgmedewerker ondersteunt in individuele situaties in het appartement van de bewoner. Deze samenwerking tussen de Assistent Wonen en de zorgmedewerker is heel hecht. Gezamenlijk zorgen ze ervoor dat de wens van de bewoner beantwoordt wordt. Uiteraard heeft iedereen zijn specifieke taken in zijn functie. Zo heeft de Assistent Wonen wellicht meer zicht op wat een bewoner leuk vindt om met een medebewoner te doen, terwijl de zorgmedewerker vaak meer kennis heeft over bijvoorbeeld de aandoening die een bewoner heeft. Maar gezamenlijk heb je die informatie van elkaar nodig om er een mooie dag van te maken. Afgelopen jaar volgden alle Assistenten Wonen ook een digitale leergang ter professionalisering met als centrale thema: “Iedere dag de moeite waard!”.

De Nieuwe Wierde

In De Nieuwe Wierde in Grijpskerk vervult Miryam Hartman de rol van Assistent Wonen, samen met nog negen andere collega's. Daarvoor had ze jarenlang een leidinggevende functie in het bankwezen. Miryam: ‘Heel iets anders, maar de benadering van mensen is hetzelfde.’

De samenwerking met de zorgmedewerkers is heel belangrijk. Miryam legt het simpel uit: ‘Samen zorgen we ervoor dat de bewoner een waardevolle dag heeft. Daarom hebben we regelmatig contact gedurende de dag, bijvoorbeeld als we opmerken dat een bewoner zich niet lekker voelt. Sowieso hebben we aan het einde van onze dag de overdracht en delen we onze bevindingen met elkaar. Bijvoorbeeld hoe de dag is gegaan, waar we tegenaan zijn gelopen, of andere bijzonderheden. Dit kunnen heel simpele dingen zijn, bijvoorbeeld of de bewoner genoeg heeft gedronken die dag. Het is een heel bijzondere en mooie samenwerking.’

“Dit is een heel bijzondere en mooie samenwerking.”

‘De rol van Assistent Wonen is heel divers, we ondernemen allerlei activiteiten en zijn de hele dag beschikbaar voor de bewoners van 8.00 tot 22.30 uur. De Nieuwe Wierde organiseert zelf activiteiten en werkt nauw samen met de Dorpscoöperatie Grijpskerk en Stichting Vrienden van de Wierde die elke maand iets organiseren voor de bewoners. Dat kan bijvoorbeeld een bingo zijn, of een muziekvoorstelling of ze brengen wat lekkers langs voor onze bewoners.’

“Iedereen heeft zijn eigen verhaal en dat maakt het vak als Assistent Wonen ook zo bijzonder.”

Om erachter te komen wat een bewoner nodig heeft, informeert Miryam bij de zorgmedewerker naar het intakegesprek. Miryam: ‘Leuk om te weten is, hoe hun leven eruit zag voordat ze hier kwamen, wat voor werk ze gedaan hebben, welke hobby's ze hebben, of ze huisdieren hebben gehad. Vaak vind ik dan al gauw een klik met de bewoners door hierop in te spelen. Iedereen heeft zijn eigen verhaal en dat maakt het vak als Assistent Wonen ook zo bijzonder.’

Ik zeg altijd: elk mens heeft een kwaliteit en die moet je gebruiken. Dan kom je een heel eind. Er is dan nog heel veel mogelijk.’ Miryam denkt in mogelijkheden in plaats van onmogelijkheden. Wat kan iemand nog wél? Ze haalt het beste uit de mensen. In eerste instantie is een bewoner soms erg op zichzelf gericht, maar Miryam probeert ze zoveel mogelijk te betrekken bij de groep. ‘Wat vindt u leuk om te doen? Praten, tv kijken, een spelletje doen?’ ‘Een grote groep bewoners komt naar de gemeenschappelijke huiskamer en een aantal bewoners kiest ervoor om in hun appartement te blijven en die ontmoeten we dan individueel daar, voor een goed gesprek of bijvoorbeeld een spelletje. Ik probeer elke dag alle bewoners te bereiken. In overleg met de zorgmedewerker bepalen we wie die dag extra aandacht nodig heeft, bijvoorbeeld omdat ze een verdrietige tijd doormaken of als een bewoner weinig visite ontvangt. Soms hebben ze even een duwtje in de rug nodig om naar de huiskamer te komen en eenmaal in de groep dan zien we hen opfleuren. Maar soms wil iemand gewoon even alleen zijn en dat is natuurlijk ook altijd goed.’

Mevrouw Homan-Bouma

'We doen heel vaak spelletjes, vooral Rummikub dat vind ik een mooi spel. Met een grote groep doen we dat.' Mevrouw Homan komt graag naar de gemeenschappelijke huiskamer. *'Het is leuk en gezellig om met de bewoners samen te komen. Ook de bewoners van de aanleunwoningen sluiten vaak aan en dan zijn we best met een grote en diverse groep, soms wel met 20. Heel gezellig.'*



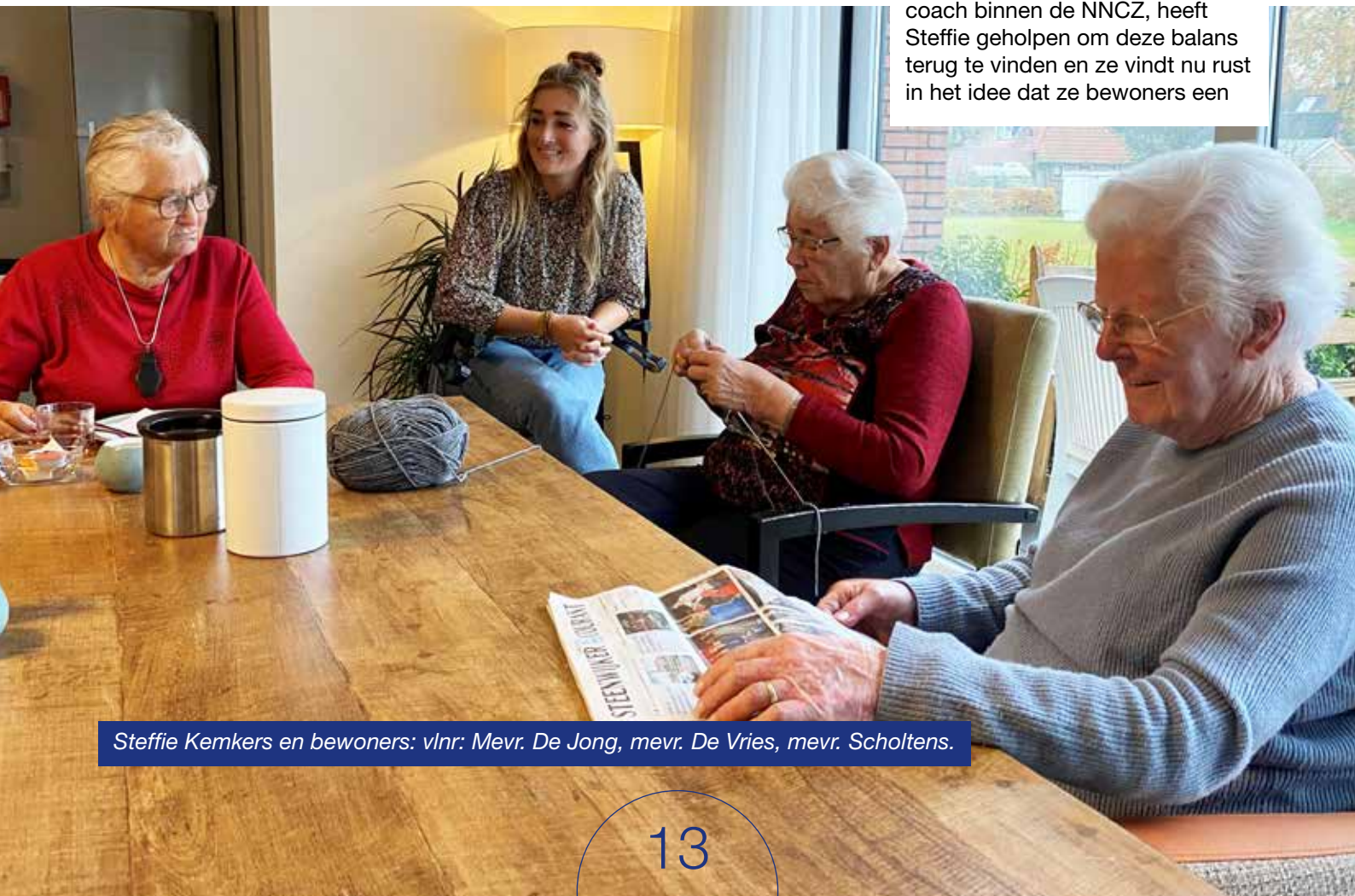
Mevrouw Span-Van der Tuin

Miryam ontmoet mevrouw Span-Van der Tuin regelmatig in haar appartement. Ze spelen samen fanatiek Skip-Bo. Ze zijn behoorlijk aan elkaar gewaagd, mevrouw Span-Van der Tuin: 'Vanavond spelen we weer. En dat gaat er serieus aan toe hoor, je moet er echt wel even bij nadenken. Voor die tijd kletsen we wel even, maar tijdens het spelen moet er echt wel wat gebeuren!'



De Borgstee

Steffie Kemkers is sinds februari met drie andere collega's Assistent Wonen bij De Borgstee in Vledder. *'Daarvoor werkte ik ongeveer 13 jaar in een kledingwinkel. Ik wilde altijd al heel graag in de zorg werken en ik merkte dat ik tijdens mijn werk al naar de oudere mensen trok. Ik wil graag wat betekenen voor de maatschappij. Toen kwam deze functie op mijn pad en heb ik meteen gesolliciteerd én ben ik aangenomen.'* Met veel enthousiasme vertelt Steffie over haar werkzaamheden. *'Ik ben helemaal gelukkig in mijn werk. Het contact met de bewoners vind ik fantastisch. De woongroep is inmiddels uitgegroeid tot 9 bewoners (De Borgstee is pas sinds juli jl. officieel geopend) die graag in de huiskamer met Steffie vertoeven. 'Ik houd ervan om mensen te verwennen.'*, zo vervolgt Steffie haar verhaal. In het begin was het wel even zoeken naar de balans, vooral het afscheid nemen door het overlijden van bewoners viel Steffie zwaar. Simone Smith, coach binnen de NNCZ, heeft Steffie geholpen om deze balans terug te vinden en ze vindt nu rust in het idee dat ze bewoners een



Steffie Kemkers en bewoners: vlnr: Mevr. De Jong, mevr. De Vries, mevr. Scholtens.

mooie tijd kan geven in de laatste fase van hun leven. 'En dat is een heel mooi idee.' Doordat Steffie ook woont in Vledder, was de verbinding met de bewoners snel gelegd.

Om 16.00 uur begint de dienst voor Steffie en de bewoners op de huiskamer met thee en een koek en eindigt met advocaat met slagroom of sherry rond 22.30 uur. Daartussen gebeurt er veel. Steffie loopt over van ideeën voor activiteiten, maar corona gooit helaas vaak roet in het eten. 'Binnenkort komt een docent twee proeflessen ouderenyoga geven. Daar is al heel veel animo voor. Na het avondeten volgt de koffie en daarna wordt er nog druk gerummikupt, gedamd of geschaakt. Ik ben er echt voor de bewoners, voor een praatje, spelletje en er worden zelfs schilderingen gemaakt. De grote schoonmaak na het diner bijvoorbeeld kan wel even wachten totdat de bewoners weer op hun appartement zijn.'

Ook zorgt Steffie voor het avondeten. 'Ieder weekend nemen we even de tijd om van de bewoners te horen wat ze graag willen eten de komende week. En samen wordt het weekmenu samengesteld. Met hulp van onze vrijwilliger staat er bijvoorbeeld binnenkort heerlijke snert en een andere dag pannenkoeken op tafel.' De bewoners zijn heel blij met Steffie en helpen haar waar nodig: aardappels schillen, groenten wassen, tafels afruimen, stofzuigen. Zo maakten we kennis met drie van de zes leden van breiclub "De Prikkers" van De Borgstee. De bewoners zijn net weer uit quarantaine nadat ze verkoudheidsklachten hadden gekregen. Gelukkig negatief getest op corona en nu kunnen ze tot hun grote blijdschap weer meedoen aan de activiteiten. Alle drie zijn ze graag in de huiskamer. Het valt op dat ze allemaal keurig gelakte nagels hebben, gedaan door Steffie. Het is een gezellige bedoening in de huiskamer van De Borgstee.

Mevrouw Tinie Scholtens

'Steffie is een vraagbaak voor iedereen. Ze weet alles en is heel lief. En het eten is heerlijk.' Mevrouw Scholtens is de nieuwsbrenner van de groep. Ze luistert steevast elke dag naar de radio om het laatste nieuws te volgen en te delen met de bewoners. Steffie: *'Tinie houdt ons op de hoogte van het weer en het nieuws.'* Mevrouw Scholtens: *'Het is hier heel gezellig, ik zou dit niet graag willen missen. We zijn nu even met z'n drieën, maar met alle bewoners klikt het. Ik heb nog niet één zien vechten.'*

Mevrouw Corrie de Vries

'Van mij krijgt ze een 10. Ze doet niks verkeerd, dus een dikke 10.' Mevrouw De Vries is een fervent Rummikubber. *'Het gaat niet om de winst, maar om de gezelligheid. Maar het is niet zo dat ik nooit win.'* Steffie geeft een 10 terug aan mevrouw De Vries voor haar Rummikub-kwaliteiten. Ook breid mevrouw De Vries graag, met andere bewoners breien ze onder andere kleden voor de bewoners. Steffie: *'Het breien heb ik hier geleerd.'* Mevrouw De Vries: *'En wie niet gezellig is, sturen we er gewoon uit.'*

Mevrouw Co de Jong

Mevrouw De Jong woont al zeker 60 jaar in Vledder. Steffie: *'Co is onze wandelende nieuwsbrief van Vledder. Ze woont hier zo lang en weet alles over het dorp.'* Mevrouw De Jong: *'De gezelligheid is enorm aanwezig hier. En als je wat hebben moet, dan zijn ze er (bewoners en Steffie red.).'* Mevrouw De Jong is blij met haar gelakte nagels. *'Ik heb graag felle kleuren. Want vroeger mochten we nooit.'*

HOOGVEEEN

Eerste hulp heeft zich al gemeld bij NNCZ

Directeur-bestuurder Roeli Mossel van NNCZ, waaronder de Jannes van der Sleedenhuizen en wzc Beatrix vallen, heeft vrijdag om hulp gevraagd aan buurtbewoners. De zorginstelling komt handen tekort. De oproep bleek niet gericht aan dovemansoren: de eerste mensen hebben zich al gemeld en dat waren niet alleen buurtbewoners. De zorg staat volgens Mossel al lange tijd onder grote druk, ook binnen de ouderenzorg. 'De Covid-19 pandemie is nog niet voorbij. Er zijn weer meer besmettingen zowel onder onze bewoners als personeel en steeds meer bewoners en personeel moeten in quarantaine.' Tijdens het eerste 'coronajaar' werden de zorginstellingen die vallen onder NNCZ geholpen door medewerkers uit de horeca, maar nu het virus weer oplaat, heeft directeur Roeli Mossel handen tekort. Daarom deed ze een dringende oproep aan buurtbewoners van de verzorgingshuizen in Hoogeveen. 'Wie wil tijdelijk gastheer of gastvrouw zijn?' Mossel is blij met de enthousiaste aanbiedingen van hulp die na de oproep binnenkomen. 'Jong oud, werkenden, niet-werkenden en ook een horecabedrijf dat eerder al hulp aanbood. Die ziet de werkzaamheden binnen zijn bedrijf nu toch ook weer afnemen.' NNCZ kan nog meer hulp gebruiken. Wie wil helpen kan zich aanmelden via buurthelptde zorg@nncz.nl of zoek contact met het woonzorgcentrum bij u in de buurt.

Buurt helpt de Zorg:



Vrijwilliger Wil Jager verwent samen met bewoner mevrouw Van der Weide vrijwilligerscoördinator Erna Tigelaar met wat lekkers. Buurtgenoot Chimène Schonewille is gastvrouw en verwelkomt alle bezoekers bij Jannes van der Sleedenhuis Wolfsbos en zorgt ervoor dat de coronamaatregelen goed worden opgevolgd.

wie helpt ons om in de benen te blijven zodat we met elkaar de zorg voor de ouderen overeind houden?

Vorige maand deden we deze oproep aan onze buurtgenoten. RTV Drenthe en RTV Noord pakten onze oproep op en Hart van Nederland maakte er een reportage over. 'Niet alleen in de ziekenhuizen zijn problemen, ook hier in de verpleeghuizen kunnen we niet meer de zorg geven zoals het hoort', vertelt Roeli Mossel aan Hart van Nederland. 'Om die reden hebben we in de regio Groningen en Drenthe een oproep gedaan. We hopen op buurtbewoners die in de woonzorgcentra vrijwillig bij kunnen springen en de bewoners en medewerkers wat extra aandacht kunnen geven.'

Hartverwarmend zijn de reacties die we ontvingen en nog steeds ontvangen en tientallen buurtgenoten hebben zich al aangemeld, verspreid over al onze werkgebieden. Ook verwelkomen we weer een aantal horecamedewerkers die ons eerder hielpen tijdens Horeca helpt de Zorg.

Wilt u ook waardevol werk doen?

Meldt u dan aan op buurthelptdezorg@nncz.nl of zoek contact met het woonzorgcentrum bij u in de buurt.

NNCZ luidt noodklok en doet oproep aan buurtbewoners: 'Wie helpt ons in de benen te blijven?'

HOOGVEEN Tijdens het eerste 'coronajaar' werden de zorginstellingen die vallen onder NNCZ gehelpt door medewerkers van de horeca, maar nu het virus weer opblaast, heeft directeur Roeli Mossel handen tekort. Dit doet ze een dringende oproep aan buurtbewoners van de zorginstellingen in Hoogveen: 'Wie wil tijdelijk gastheer/vrouw zijn?'. Samen met de bestaande vrijwilligers en buurtgenoten maakt een rooster gemaakt van dagen in de week, van 20.00 uur, een gastheer te hebben. 'We zijn zoek naar 'tijdelijk en -vrouwen die opvolgen van de gaten voor bezoekers en bezoeken maken met bewoners en andere betrokkenen bij de

NNCZ heeft actie 'Horeca helpt de zorg' nieuw leven ingeblazen

'Zorg nog niet afgeschaald, maar wel dichtbij'
HOOGVEEN Het was de stellige overtuiging dat het een eenmalige actie zou zijn, maar niets blijkt minder waar. Het vorig jaar door de Noord-Nederlandse Coöperatie van Zorgorganisaties (NNCZ) gestarte pure noodzaak nieuw leven ingeblazen.

'Horeca helpt zorg' krijgt vervolg

NICOLÉ DONKERVOORT
HOOGVEEN Het was de stellige overtuiging dat het eenmalig zou zijn, maar niets is minder waar: de actie 'Horeca helpt de zorg' van de Noord-Nederlandse Coöperatie van Zorgorganisaties (NNCZ) is nieuw leven ingeblazen.

Vorige week woensdag meldde het eerste horecabedrijf zich al bij Roeli Mossel, directeur-bestuurder van NNCZ, waaronder onder meer de vestigingen van het Jannes van der Sleedenhuis in Hoogveen en woerzorgcentrum 'Beatrix' in Hollandscheveld vallen. Na de persconferentie vrijdag volgden ook de andere bedrijven waarmee eerder al werd samengewerkt. 'Maandag zijn de eerste horecamedewerkers, per-

meel van Catering van 't Hooge, begonnen, dinsdag gevolgd door medewerkers van 't Schildhoeve.' Het gaat op dit moment om twaalf personen, maar dat aantal wordt volgens Mossel nog uitgebreid.

Verpleeghuis schreeuwt om hulp van buurtbewoners



Verzorgingshuizen schreeuwen om hulp van buurtbewoners: 'Roosters krijgen we niet meer vol'



Terugblik vanuit de

Vledder e.o.

De Borgstee heeft de eerste bewoners kunnen ontvangen in februari van dit jaar. Het opstarten van een volledig nieuwe locatie gaat met vallen en opstaan. Pionieren is niet voor iedereen even gemakkelijk geweest. Van deze periode hebben we veel geleerd. Met het goede gaan we verder, waar we last van hebben gehad laten we nu los. We bouwen aan een toekomstbestendig woonzorgcentrum met thuiszorg in het dorp. Prettig wonen en werken zijn onlosmakelijk verbonden met elkaar. Onze bewoners zijn tevreden, de medewerkers komen op stoom. Laat 2022 maar komen!

Harold Dijkgraaf, Coördinator Vledder



Grijpskerk e.o.

Ook het jaar 2021 stond helaas in het teken van de COVID-19. Gelukkig hebben de bewoners grotendeels hun dierbaren kunnen en mogen ontvangen en konden activiteiten, weliswaar soms aangepast, doorgang vinden. Dit dankzij de inzet van medewerkers en vrijwilligers, met hierin een mooie samenwerking met de dorpscoöperatie en het MFC Grijpskerk. Dit geeft hoop en vertrouwen voor de toekomst. De nieuwbouwactiviteiten rondom het dorpsplein zijn bijna afgerond. Een mooi geheel als eindresultaat en we zijn samen alweer gestart met nieuwe initiatieven zoals de tuin. De geplande opening van het MFC in december kan helaas geen doorgang vinden. De festiviteiten zijn voorlopig uitgesteld tot het voorjaar 2022.

Jan Nico van der Wal, regisseur formele en informele zorg



Schots & Scheef Groningen

Begin dit jaar hebben we gewerkt en geleefd met de beperkingen die corona met zich meebracht. Voor de bewoners een moeilijke tijd, waarbij zij hun werk en sociale leven op een laag pitje hebben moeten zetten. Het vaccineren door de NNCZ werd als zeer prettig en fijn ervaren, omdat zij thuis konden blijven in hun eigen omgeving. In de zomerperiode kon en mocht er gelukkig weer wat meer en zaten bewoners lekker op het plein met elkaar wat te drinken en te kletsen. Konden zij weer werken en uitgaan en hun sociale contacten weer oppakken. Helaas worden de maatregelen weer strenger, waardoor de bewoners weer meer thuis moeten blijven. Al met al een jaar met ups en downs, maar ook een jaar waar we met een goed gevoel op terug kunnen kijken.

Marlies Veerman, Coördinerend Verpleegkundige



Noordbroek e.o.

Noordbroek staat dit jaar voor ons in het teken van de kameleon. We hebben ons het hele jaar aangepast aan alle perikelen die er waren en nog steeds zijn. Hierdoor komt er steeds een andere kleur in de kameleon naar boven. De activiteiten voor de cliënten zijn aangepast naar de mogelijkheden. Met de medewerkers hebben we mooie stappen gemaakt. We hebben met NL Doet de banken buiten geschuurd en deze worden volgend voorjaar in een mooie kameleon kleur geschilderd. Burendag was een succes met een fotomobiel. En we hebben de jeu de boules baan opgeknapt met nieuw grind waarop fanatiek wordt gespeeld. Al met al een bewogen en mooi jaar achter de rug in Noordbroek.

Anita Schuiten, regisseur formele en informele zorg



Anita Schuiten, Vervangend gebiedsleidinggevende



Krakeel Hoogeveen

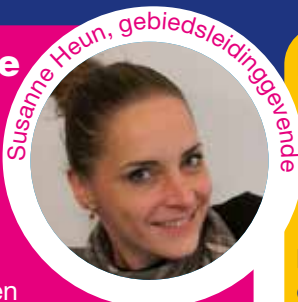
Opnieuw een jaar dat grotendeels in het teken van corona heeft gestaan. Schouders er onder en door... Het moment dat de beperkingen tijdelijk werden versoepeld, heeft een prachtige energie opgeleverd. De stralende gezichten dat mensen weer echt (niet via telefoon/beeldscherm) konden en mochten verbinden met naasten is onbetaalbaar. Weer deel kunnen nemen aan huiskamer overstijgende activiteiten, zoals de bewegingsgroep, hebben we omarmd. Het kon, het mocht en we hebben het gedaan. We weten pas echt wat we missen, wanneer we het kwijt zijn geraakt.

werkgebieden



Hoogeveen De Weide

Ondanks de coronaperikelen afgelopen jaar wat toch vaak een negatieve lading geeft, heeft dit toch in veel gevallen een positief effect. Dit geldt zowel voor de samenwerking, de cohesie, invalwerkzaamheden en flexibiliteit die de medewerkers, vrijwilligers en ook de cliënten tonen. Het verbindt. Ik ben trots op iedereen die zich zo enorm heeft ingezet binnen werkgebied De Weide. De bijzonderheid dit jaar waar we met trots ook op kunnen terugblikken, is de inzet vanuit de actie 'Buurt helpt de zorg'. Waar zowel buurtbewoners als ook medewerkers van de horeca ons weer ondersteunen. De samenwerking met hen geeft verlichting voor de medewerkers en ook gezelligheid voor de cliënten. Al met al een veelbewogen jaar met tomeloze inzet van iedereen! Ik ben dankbaar hier onderdeel van te mogen zijn.



Haren e.o.

Veerkracht vergroten: mee kunnen bewegen met wat er is en met wat er gebeurt en voor ons zien wat we dan te doen hebben! Dit jaarthema van de NNCZ sluit precies aan bij de ervaringen die het afgelopen jaar zijn opgedaan bij alle betrokken medewerkers van de Zonnehof. De Zonnehof en thuiszorg Haren e.o. werd begin van dit jaar geconfronteerd met COVID-19. Cliënten, medewerkers en vrijwilligers werden getroffen door het virus, een heftige periode brak aan. We verloren zelfs onze collega Ima Uniwaly door COVID-19. De veerkracht die ik heb gezien bij medewerkers en vrijwilligers, die het welzijn van cliënten hoog in het vaandel hebben, was bewonderingswaardig. Maar door de veerkracht van de medewerkers ontstond er ruimte om creatief te kunnen zijn, om zo de situaties het hoofd te kunnen bieden. Grenzen werden verlegd door anders te durven denken waardoor er vanuit verbondenheid een effectieve manier van samenwerken ontstond.

Hoogeveen Wolfsbos

Zoals het jaar 2021 begon, zo eindigen we het ook. Met hoop in ons hart. Januari begon met de voorbereiding en uitvoering van de vaccinaties. We maakten deel uit van het "Vaccinatieteam" voor de NNCZ. Wat was het een mooi moment toen de 1e vaccinatie gezet werd. Jannes van der Sleedenhuis Wolfsbos en Thuiszorg Hoogeveen heeft haar veerkracht getoond, laten zien hoe we met elkaar, cliënten, familieleden, vrijwilligers, medewerkers en de medebewoners van onze wijk in aangepaste vormen elkaar zijn blijven ontmoeten. Uitgaan van wat wel kan, creatief elkaar weer zien en een ieder dat laten doen waar deze goed in is. Zoals we begonnen zo eindigen we weer, volop in voorbereiding op het vaccinatieprogramma voor de Boosterprik. Met hoop in ons hart, dat 2022 een goed jaar mag zijn, waarin we met veerkracht, saamhorigheid en aandacht voor elkaar van iedere dag een mooie dag mogen maken.



Centrum Hoogeveen

Ook binnen het Jannes van der Sleedenhuis De Kaap en Thuiszorg Hoogeveen was het een bijzonder jaar dat getekend werd door COVID-19 en de gewijzigde aansturing van dit werkgebied. Beide zaken hebben geen positief effect gehad. We zitten nu weer in de fase van bouwen aan een prettige omgeving voor zowel cliënten als de professionals. Toch hebben we ook mooie periodes gehad dit jaar waarin we konden genieten van mooie activiteiten die op creatieve wijze vorm waren gegeven binnen de mogelijkheden van dat moment. Dit geeft aan hoe we samen en met veerkracht verder gaan en kunnen vertrouwen op de kracht van elkaar. Alle vertrouwen dat 2022 een beter jaar gaat worden!



Hollandscheveld e.o.

Het afgelopen jaar heeft laten zien dat er een enorme betrokkenheid en flexibiliteit bij cliënten, vertegenwoordigers/familie, vrijwilligers en medewerkers is. Extra hulp bieden, meedenken, extra werken, creatief denken, oog voor welzijn en vooral naar elkaar omzien, dit heeft mij het afgelopen jaar het meest geraakt. Enorm trots ben ik dan ook dat ik hier onderdeel van mag zijn. Ook het komende jaar zullen er grote uitdagingen op ons pad komen. Ik spreek dan ook de wens uit dat we Dichtbij, Samen verbinden om de kracht te vinden in de waardevolle momenten met elkaar en daarvan genieten.



De NNCZ *Dichtbij* Puzzel

In dit nummer van NNCZ

Dichtbij een kruiswoordpuzzel

Los de puzzel op en stuur het juiste woord per e-mail naar:

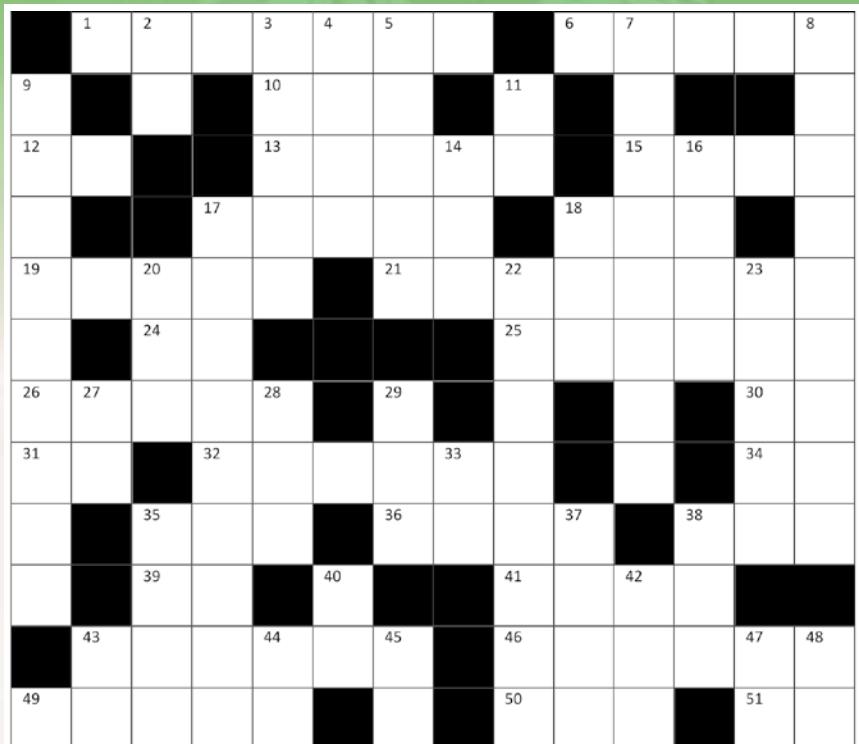
communicatie@nncz.nl of schrijf een briefje met de oplossing naar:
 NNCZ / afdeling communicatie
 Ondersteunende Dienst
 Stephensonstraat 1
 7903 AS Hoogeveen

Uit alle goed binnengekomen antwoorden, wordt één prijswinnaar geloot. Het juiste antwoord kan tot 14 februari ingestuurd worden.

De prijs is een overheerlijke NNCZ slagroomtaart!

De oplossing van de vorige puzzel was: knarrenhof.

Uit de reacties en inzendingen hebben we een winnaar geloot: mevr. Ploeger, dhr. Bink en mevr. Laning uit Noordbroek die samen de oplossing hebben ingezonden.



Horizontaal:

1. Balsport
6. Lichaamsbeheer
10. Bijwoord
12. Persoonlijk voornaamwoord
13. Doen alsof
15. Niemand
17. Rondachtige stukken natuursteen
18. Strop
19. Invulstaat
21. Laagconjunctuur
24. Ondernemingsraad
25. Putje
26. Boekverhaal
30. De dato (afk.)
31. Inderdaad
32. Elektronisch bericht sturen
34. En andere
35. Aanwijzend voornaamwoord
36. Beraming
38. Hevig
39. Soort virus
41. Muziekgroep
43. Entstof
46. Gedachten
49. Duisternis
50. Drank
51. Laag water

Verticaal:

2. Voorzetsel
3. Meubelstuk
4. Landinwaartse uitstulping van een zee
5. Scheepshaak
7. Tropische vis
8. Dag in de week
9. Kledingstuk
11. Voorzetsel
14. Zekere
16. Tankstation
17. Soort kookplaat
18. Durf
20. Projectiel
22. Hasj
23. Elk
27. Onder andere
28. Klam
29. Esdorp in Drenthe
33. Oude lengtemaat
35. Rivier in Zuid-Frankrijk
37. Niks
38. Plaats in Gelderland
40. Wiskundig getal
42. Vals
43. Vanaf (afk.)
44. Soort scan
45. Heden
47. Water in Friesland
48. Nota bene (afk.)

Door de letters in te vullen corresponderend bij de getallen, ontstaat een woord:

8 5 15 24 37 19 32 27 29 3 11 42 15

Vrijwilliger in beeld

Gastvrouw Yvonne Kuijer bij Jannes van der Sleedenhuis De Vecht:
“Vrijwilligerswerk is heel dankbaar werk”

Yvonne is 7 jaar geleden naar het noorden gekomen vanuit Amersfoort om haar liefde achterna te gaan. In Amersfoort had ze jarenlang een eigen bedrijf, een mozaïekatelier, waarmee ze creatieve workshops organiseerde in het bedrijfsleven. In het begin was het even wennen in Hoogeveen en zocht ze naar manieren om contacten te leggen met buurtgenoten. Een aantal jaren geleden trof ze op de vrijwilligersmarkt in de Tamboerpassage de toenmalige vrijwilligerscoördinator van Jannes van der Sleedenhuis De Vecht en nam het visitekaartje aan. Nu werkt ze al 5 jaar als gastvrouw en helpt ze in het restaurant bij het serveren van de maaltijden aan bewoners en buurtgenoten en organiseert ze koffiemiddagen. Inmiddels voelt ze zich helemaal thuis in Hoogeveen.

‘Mijn weken zijn heel afwisselend. Meestal ben ik hier drie keer in de week. En soms kom ik ook in het weekend even aanwaaien als ik merk dat de bezetting krap is, of als bewoners iets hebben meegemaakt waarvan ik benieuwd ben hoe het is gegaan. Even vragen hoe het is als ze naar een arts zijn geweest bijvoorbeeld of als ze hun kinderen hebben bezocht. Hier wonen ook

mensen die niet hier vandaan komen, maar uit Den Haag of Amsterdam of bewoners hebben kinderen in die omstreken. Mijn afkomst uit het midden van het land zorgt ervoor dat ik ook snel met hen een klik heb. En daarnaast bouw ik snel een band op met mensen.’

Koffiemiddagen

‘Ik ben een vrijwilliger, maar ik voel me gehoord als medewerker. Mijn idee van de koffiemiddagen werd bijvoorbeeld met open armen ontvangen.’ Voor de mensen die zelfstandig wonen in de aanleunwoningen, organiseert Yvonne één keer per maand een koffiemiddag. ‘De bewoners krijgen elke maand een uitnodiging en dan komen er per keer ongeveer 9 tot 12 mensen waarmee ik een kringgesprek voer. De trainingen die ik in het verleden heb gehad, kan ik hierbij heel goed gebruiken. Ik probeer altijd iedereen erbij te betrekken.

Daarbij put ze uit haar ‘levensrugzak’ waarin veel leuke, maar ook minder leuke dingen zitten. Daar komen heel leuke gesprekken uit voort. ‘We zitten toch een beetje in de herfstdagen van ons leven en hoe vind je het om hier te zijn? Vooral het leggen van leuke contacten en het verbinden van elkaar zijn de doelen van deze gesprekken. Hier volgen heel mooie gesprekken uit. Humor staat bij mij altijd voorop. Met humor kun je snel de neuzen weer dezelfde kant op krijgen, bijvoorbeeld als er even gemopperd wordt over bepaalde dingen.’

‘Er is altijd een thema. Hoe is het om oud te worden? Hoe is het om oud te zijn? Hoe ga je om met je dagindeling? Hoe vul je je dagen in? Wat zijn je hobby’s? Of hoe is het om op deze leeftijd in de digitale wereld te leven? Voor deze gesprekken staat altijd een uur, maar daar gaan we altijd dik overheen. De reacties zijn heel leuk. Zo komen mensen er bijvoorbeeld achter dat ze al 20 jaar heel dichtbij elkaar hebben gewoond. Of dat er een mevrouw is die de familie van een ander uit het verleden kent. En dat er dan een connectie ontstaat. Dat is het mooie van het groepsverband, want de mensen komen elkaar weer vaker tegen in de hal en maken dan weer een praatje en drinken bijvoorbeeld weer samen een kopje koffie in het restaurant. Heel mooi om deze verbinding te kunnen leggen. Vrijwilligerswerk is heel dankbaar werk.’





Colofon

NNCZ Dichtbij is een uitgave van de NNCZ en verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 1700. Redactie NNCZ Dichtbij: Communicatie NNCZ communicatie@nncz.nl Vormgeving: Atie te Velde

De Noord Nederlandse Coöperatie van Zorgorganisaties is een zorgorganisatie die ondersteuning biedt op het gebied van wonen, welzijn en (thuis)zorg. De NNCZ heeft een aantal werkgebieden; Hoogeveen, Haren, Hollandscheveld, Grijpskerk, Noordbroek en Vledder (en omstreken).

De NNCZ bedankt iedereen die mee heeft gewerkt aan dit magazine.

De NNCZ biedt u

- Thuiszorg
- Dagbesteding
- Wonen in een aanleunwoning
- Verblijf in één van onze woonzorgcentra (verpleeghuiszorg en verzorgingshuiszorg)

We ondersteunen cliënten en dragen bij aan zo lang mogelijk zelfstandig te leven. Thuis, of in een van onze vestigingen. Daarvoor werken we zo veel mogelijk samen met familie, vrijwilligers, dorpscoöperaties, gemeenten, huisartsen en andere professionals. Immers: **'Samen zijn we van waarde'.**

Wilt u NNCZ *Dichtbij* digitaal ontvangen? Aanmelden kan op www.nncz.nl.

Klantadviescentrum

Heeft u vragen op het gebied van zorg, diensten, welzijn of wonen? Of over wachtlijsten en bemiddeling van zorg? Onze klantadviseurs staan u graag te woord. Het Klantadviescentrum ondersteunt u bij het zelfstandig wonen en helpt bij het vinden van passende hulp.



Noord Nederlandse Coöperatie van Zorgorganisaties

NNCZ (bezoekadres)
Stephensonstraat 1
7903 AS Hoogeveen

Algemene informatie
nummer: 0528 200 200
www.nncz.nl / info@nncz.nl

Klantadviescentrum:
Telefoon: 0528 200 205